



Opschrift

Vergadering van 21 april 2026

Nummer: 2026_MV_00360

Onderwerp:

Mondelinge vraag van raadslid Veerle Baert: Wandelvoetbalproject KAA Gent Foundation

Raadslid(-leden):

Veerle Baert - Voor Gent

Bevoegd: Astrid De Bruycker

Omschrijving van de vraag

Toelichting:

Vlamingen zitten te veel stil en bewegen te weinig. Daarom lanceren VRT, Gezond Leven, het Departement Zorg en Sport Vlaanderen samen de actie ‘Kom van dat gat af’. Een volledig overzicht van alle Gentse beweeginitiatieven zou ons te ver leiden. Maar ik had graag de aandacht gevestigd op het wandelvoetbalproject van de Kaa Gent Foundation.

Wandelvoetbal brengt 55-plussers samen en doorbreekt sociaal isolement.

Vraag:

- Welke doelgroepen worden vandaag effectief bereikt en welke blijven ondervertegenwoordigd?
- In welke mate draagt wandelvoetbal volgens de stad bij aan het verminderen van eenzaamheid en het versterken van sociale netwerken?
- Zijn er wijken waar het aanbod van wandelvoetbal ontbreekt en waar dit nochtans een meerwaarde zou kunnen zijn?

Antwoord

Beste raadslid Baert,

Bedankt voor je vraag en ook om op die manier dit zeer mooi initiatief in de verf te zetten. Want bewegen is gezond, houdt ons fit, zowel fysiek als mentaal en zorgt voor versterking van netwerken.

Het wandelvoetbalproject van de KAA Gent Foundation richt zich in de eerste plaats op 55-plussers, met bijzondere aandacht voor laagdrempelig bewegen, sociale ontmoeting en inclusie. Vooral volgende doelgroepen worden bereikt:

- Actieve en semi-actieve senioren, vaak met (beginnende) fysieke beperkingen die traditioneel voetbal niet meer toelaten.
- Ouderen die via lokale dienstencentra, buurtwerkingen of welzijnspartners worden toegeleid.
- Mannen, wat coherent is met het voetbalprofiel, maar waarbij ook vrouwen deelnemen.
- In bepaalde werkingen (zoals Wondelgem) ook personen met (beginnende) dementie, wat wijst op een goede afstemming met zorg- en welzijnspartners.

Tegelijk blijven enkele groepen ondervertegenwoordigd:

- Kwetsbare ouderen in armoede of met een beperkt sociaal netwerk die niet automatisch aansluiting vinden bij sport- of clubwerkingen.
- Ouderen met een migratieachtergrond, voor wie de drempel naar een voetbalcontext soms hoger ligt.
- Vrouwen, ondanks aanwezigheid, blijven zij in verhouding minder vertegenwoordigd.
- Zeer geïsoleerde of zorgafhankelijke ouderen, die bijkomende begeleiding of aangepaste toeleiding nodig hebben.

De wandelvoetbalploegen zijn over het algemeen divers samengesteld. Die diversiteit draagt bij aan een inclusieve en open groepsdynamiek. Wandelvoetbal is bovendien een laagdrempelige sport, die ook toegankelijk is voor mensen met dementie. Zo werden bijvoorbeeld in Wondelgem al meerdere personen met dementie succesvol toegeleid en geïntegreerd in de ploeg.

Daarnaast worden er verbindingen gelegd met pleintjesvoetbalinitiatieven en Elk Talent Telt-clubs, waardoor bewust wordt ingezet op intergenerationele ontmoeting en uitwisseling.

Nieuwe wandelvoetbalwerkingen worden gedurende een jaar intensief begeleid door de KAA Gent Foundation. Deze begeleiding focust op verbinding, teamgeest en de ondersteuning van zowel de trainer als de voltallige ploeg.

Elke werking wordt bovendien gekoppeld aan een lokaal dienstencentrum. Van daaruit worden deelnemers toegeleid en krijgt de ploeg extra ondersteuning. Bij vragen of moeilijkheden fungeert het dienstencentrum als brug naar het bredere dienstverleningsaanbod van het LDC en andere partners.

Ook de samenhang binnen het netwerk van wandelvoetbalploegen krijgt veel aandacht. Om dit te versterken werden in 2025 maandelijks uitwisselingen tussen twee werkingen georganiseerd, wat zorgde voor regelmatige ontmoeting en kennisdeling. Er worden ook verschillende netwerkversterkende activiteiten opgezet, zoals een familiedag, herfstwandelingen en EHBO-vormingen.

Twee tot drie keer per jaar worden er wandelvoetbalhappenings georganiseerd. Deze initiatieven versterken de sociale verbondenheid, zowel binnen de teams als tussen de verschillende ploegen. Vanuit het wandelvoetbal zijn dan ook al heel wat hechte vriendschappen ontstaan. Dit alles heeft een positieve impact op het verminderen van eenzaamheid en het versterken van sociale netwerken.

Momenteel zijn er acht wandelvoetbalkernen actief in de wijken Nieuw-Gent, Binnenstad (Zuidpark), Watersportbaan, Rabot, Sint-Denijs-Westrem, Sint-Amandsberg, Sint-Kruis-Winkel en Wondelgem. In de loop van dit jaar start een bijkomende ploeg in Nieuw-Gent. Vervolgens wordt gekeken naar Gentbrugge/Ledeberg om daar eveneens een nieuwe kern op te richten.
