



Opschrift

Vergadering van 13 januari 2026

Nummer: 2025_MV_00894

Onderwerp:

Mondelinge vraag van raadslid Isabelle Heyndrickx: Fysieke en mentale gezondheid kinderen

Raadslid(-leden):

Isabelle Heyndrickx - CD&V

Bevoegd: Astrid De Bruycker

Betrokken: Evita Willaert

Omschrijving van de vraag

Toelichting:

In het bestuursakkoord lezen we het volgende: "Met het oog op het verbeteren van de fysieke en mentale gezondheid van kinderen komt er een actieplan.

Een versterkte samenwerking tussen organisaties die werken met kinderen en gezinnen is hierbij het uitgangspunt."

Daarbij mijn vragen aan de schepen:

Vraag:

-Hoever staat de schepen in de uitwerking van dit actieplan?

-Welke organisaties worden hierbij betrokken?

-Welke budgetten zijn uitgetrokken voor de concrete uitwerking van het actieplan?

-Zal dit actieplan intern worden opgesteld of wordt hiervoor beroep gedaan op een externe dienstverlener?

Antwoord

Binnen de schoot van het college van burgemeester en schepenen werd de voorbije weken in overleg met de stadsdiensten gewerkt aan de Beleidsverklaring. De grote lijnen voor het gezondheidsbeleid worden dan ook opgenomen in deze beleidsverklaring. Na de goedkeuring van de beleidsverklaring en de meerjarenplanning zullen deze grote lijnen in afstemming met de vele Gentse partners vertaald worden in concrete acties.

Het fysiek en mentaal welzijn van kinderen en jongeren wordt een speerpunt in het gezondheidsbeleid van de stad Gent. Uit de omgevingsanalyse blijkt immers dat de

gezondheid van kinderen en jongeren onder druk staat, bijvoorbeeld qua eenzaamheid, psychische klachten en overgewicht. Daarbij zien we ook duidelijk gezondheidsongelijkheid naar voor komen dus hebben we extra aandacht voor kinderen en jongeren in een kwetsbare situatie.

Bij de uitwerking van het gezondheidsbeleid 2026-2031 zal er dus extra focus gelegd worden op de doelgroep kinderen en jongeren met focus op volgende doelstellingen:

- Het versterken van de gezondheid en het welzijn van (kwetsbare) kinderen en hun ouders in de eerste 1000 dagen. (in samenwerking met De Kraamkaravaan, ELZ Gent, Kind & Gezin, Huis van het Kind, de ziekenhuizen, ELP conventie, ...). Op dit domein neemt mijn collega Evita Willaert ook heel wat initiatieven vanuit het gezinsbeleid.
- Het realiseren van een gaatjesvrije generatie door de mondgezondheid van jonge kinderen te verbeteren. (via structurele samenwerking met kinderdagverblijven, Kind & Gezin en CLB.)
- Het bevorderen van gezonde voeding in de kleuterscholen om de gezondheidsvaardigheden van kinderen en ouders te versterken, overgewicht te verminderen, het leervermogen van kinderen te verbeteren en bij te dragen aan het verminderen van armoederisico's.
- Basisscholen ondersteunen bij het uitbouwen van een duurzaam en geïntegreerd gezondheidsbeleid via de methodiek Gezonde School Gent, zodat zij systematisch inzetten op het versterken van de fysieke en mentale gezondheid van leerlingen en hun gezondheidsvaardigheden.
- Het verbeteren van het mentaal welzijn van kinderen en jongeren door sensibilisering en taboedoorbreking. Daarnaast zetten we ook in op het versterken van hun veerkracht via preventief psycho-educatief aanbod op maat. Vb. 10-daagse van de veerkracht, groepsaanbod voor jongeren op vindplaatsen, via onderwijs en jeugdwerk, versterken van sociaal-emotionele vaardigheden en emotieregulatie, ...
- Het ondersteunen van nulde en eerstelijnsactoren rond het omgaan met mentaal welzijn. Collega Willaert zal via het jeugdwerk volop inzetten op een goed gespreid jeugd(welzijns)aanbod dat kan zorgen voor plekken waar jongeren zichzelf kunnen zijn en zich kunnen ontplooien. Dit heeft dus een preventief effect. Vanuit het gezondheidsbeleid zetten we in op ondersteuning van de nulde lijnswerkingen die werken met (kwetsbare kinderen en jongeren), zoals het jeugd(welzijns)werk, in het omgaan met uitdagingen op vlak van mentaal welzijn. Daarnaast ondersteunen we ook cruciale eerstelijnsactoren actief op het terrein van mentaal welzijn en die zich richten naar (kwetsbare) jongeren, studenten, ...
- Het verhogen van de toegang tot de eerstelijnszorg en het signaleren en aankaarten van hiaten in de hulpverlening voor jongeren. Een aantal voorbeelden: webpagina praaterover, spel Hotspot (incl. nieuwe versie voor laaggeletterde jongeren), Sociale Kaart, samenwerking met OverKop en jeugd welzijns werk, ... Zoals u zal opgemerkt hebben in de beleidsverklaring en in de meerjarenplanning voorzie ik extra budgetten voor een sterkere inzet op het mentaal welzijn van kinderen en jongeren(320k jaarlijks) én de uitrol van gezonde

voeding op school in de kleuterscholen (groeipad van 500k in 26 tot 2,5mio in 31).

In 2026 zullen bovenstaande krachtlijnen in overleg met de partners verder worden uitgewerkt tot concrete acties. Beleidsvoorbereidend werken we samen met een ruim netwerk aan partners uit verschillende sectoren zoals de (preventieve) gezondheidszorg, (jeugd)welzijn, geestelijke gezondheidszorg, het brede sociaal middenveld en de doelgroep-vertegenwoordiging.

De Gezondheidsraad wordt als stedelijke adviesraad betrokken in de beleidsopmaak en -opvolging. Ook de Jeugdraad is een belangrijke adviesraad in de uitbouw van het gezondheidsbeleid voor kinderen en jongeren. Zo werd op 13/11/2025 een extra open jeugdraad georganiseerd om in dialoog te gaan over de noden en behoeften van jongeren op vlak van mentaal welzijn om deze input mee te nemen in de beleidsvoorbereiding. Zo maken we dus samen werk van een sterk gezondheidsbeleid voor kinderen en jongeren.
