

23/03 - GRC SHAKE OUT RUN

Afstand 5km

Start om 10u00 ; duurtijd ca 30 mins

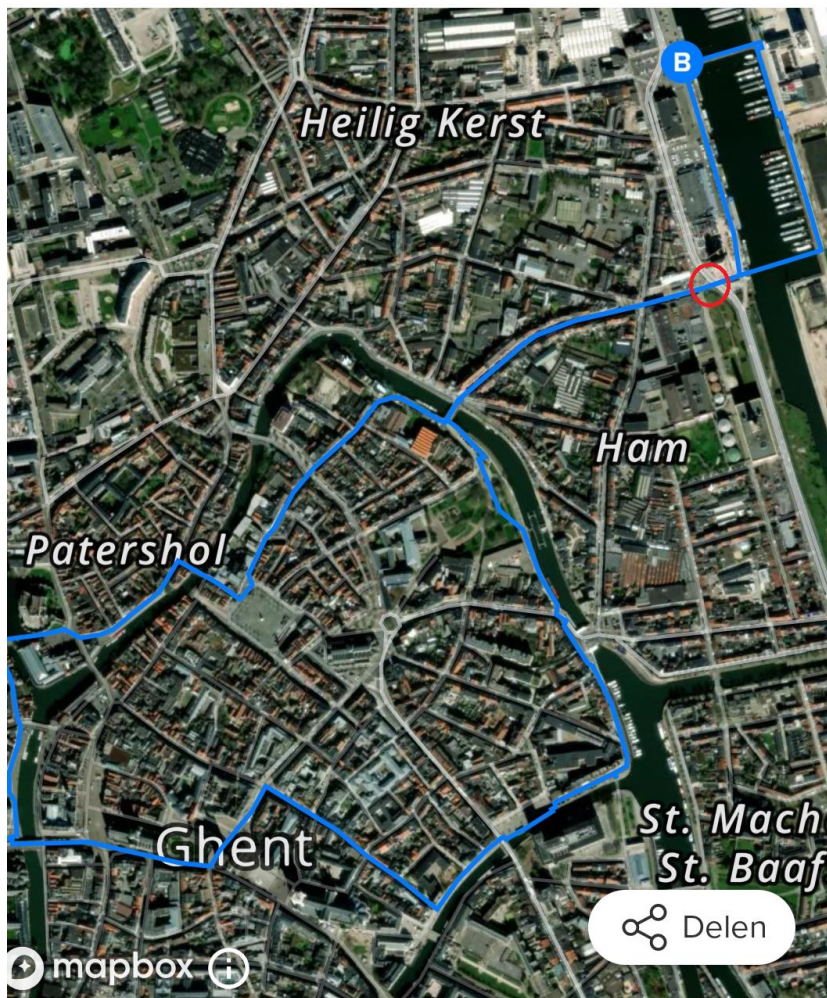
Deelnemersaantal: volgens opkomst (we schatten maximum ca 50)

Route volgens onderstaand plan

Start en vertrek bij GRIT Studio ; Stapelplein 70/003 (punt 'B' op de kaart).

We voorzien slechts 1 oversteekplaats over de binnenring (rode cirkel) aangezien hier een duidelijk zebepad met stukje middenberm is, wat een vlotte oversteek in groep mogelijk maakt. Er zal een extra begeleider met de groep meefietsen.

GRC SHAKE OUT v1



5.13 km

Afstand

15 m

Omhoog

16 m

Afdalen

0:30

10.0 km/u