



## **Opschrift**

Vergadering van 12 januari 2022

Nummer: 2022\_MV\_00023

Onderwerp:

**Mondelinge vraag van raadslid Els Roegiers: Preventie en Covid-19**

Raadslid(-leden):

Els Roegiers -

Bevoegd: Rudy Coddens

## **Omschrijving van de vraag**

Toelichting:

-

**Vraag:**

Stad Gent organiseert de vaccinatie campagnes voor covid-19 en moedigt de Gentenaars aan om zich te laten vaccineren. Naast vaccinatie en de maatregelen voor sociale contacten zijn er ook preventieve maatregelen tegen covid-19 mogelijk.

Het AZ Jan Palfijn en het UZ Gent hebben meegedaan aan wetenschappelijk onderzoek rond corona en gezonde voeding. Zo blijkt dat een tekort aan selenium en zink maakt dat je ernstiger ziek wordt aan corona en ook het risico op overlijden verhoogt.

Zie: 'Kan voeding ervoor zorgen dat je minder ernstig ziek bent van corona? Onderzoek van Gentse ziekenhuizen zegt van wel' - <https://vrtnews.be/p.PqqJdlqGG>

Sommige ziekenhuizen raden hun patiënten aan om deze voedingssupplementen te nemen of stellen ze ter beschikking van hun personeel.

Deze informatie lijkt me interessant en belangrijk voor zowel de burgers als het personeel van het OCMW (maatschappelijke werkers, zorgpersoneel etc.).

De stad zou een rol kunnen spelen door mensen hierover te informeren en hen bijvoorbeeld aan te raden hierover met hun huisarts te spreken.

Preventie wint steeds meer aan belang nu blijkt dat we misschien nog jaren met het virus zullen geconfronteerd worden.

*Welke rol kan de stad spelen bij de preventie van covid-19? Graag uw visie hierop.*

## **Antwoord**

Een gezonde voeding en gezonde leefstijl is inderdaad een belangrijke preventiemaatregel in de strijd tegen Covid 19. Ongezonder eten, te weinig bewegen, roken, kortom een ongezonde leefstijl en leefomgeving verhoogt de kans op chronische aandoeningen zoals diabetes, obesitas en hart- en vaatziekten en andere gezondheidsrisico's. Bij een Covid-19-besmetting is het ziekteverloop dan vaak ernstiger en zijn er meer complicaties zoals studies ook aangetoond hebben. Inzetten op gezondheidspromotie en ziektepreventie is dan ook een prioritaire doelstelling van het gezondheidsbeleid van Stad Gent en de Eerstelijnszone Gent. Het is ook de meest kosteneffectieve aanpak, ook in de strijd tegen Covid-19.

Dat doen we aan de hand van een mix van strategieën met speciale aandacht voor gezondheidsongelijkheid want mensen in een kwetsbare situatie (mensen in armoede, ouderen, ...) ondervinden het meeste last van gezondheidsrisico's. We doen dat samen met vele gezondheids- en welzijnsorganisaties zowel stads breed als wijkgericht.

Voorbeelden zijn infosessies over voeding en opvoeding (zoals de Ratatouille sessies of babybabbels voor kwetsbare gezinnen), wijkgericht sociaal aanbod gezonde voeding (vb. 't Overeten), groepscursussen rookstop, beweeglessen, gezondheidsbeleid op school, ... Stad Gent sloot daarvoor verschillende convenanten af, onder meer met de wijkgezondheidscentra, Logo Gezond+ en De Sloep vzw.

Vitaminen zoals vitamine D en sporenelementen zoals zink en selenium zijn inderdaad belangrijk voor een goed werkend immuunsysteem. Deze voedingssupplementen zijn enkel aangewezen wanneer er een aangetoond tekort is vastgesteld. In dat geval raden (huis)artsen en ziekenhuizen om deze in te nemen.

Vanuit het bredere gezondheidsbeleid vinden we het meer aangewezen om in te zetten op een gezonde levensstijl en -omgeving zoals hierboven beschreven.

In de strijd tegen Covid-19 blijven de hygiënemaatregelen (zoals ventilatie of afstand) en vaccinatie de beste preventiemaatregelen. Daarover zijn alle experts het eens.

---