

Opschrift

Vergadering van 7 juni 2021

Nummer: 2021_MV_00339

Onderwerp:

Mondelinge vraag van raadslid Bert Misplon: Relanceplan 'mensen in beweging zetten' na corona

Raadslid(-leden):

Bert Misplon - Groen

Bevoegd: Sofie Bracke

Omschrijving van de vraag**Toelichting:**

De coronapandemie en de lockdown hebben onze maatschappij even on hold gezet. Gelukkig zijn de cijfers momenteel aan het verbeteren. Alsmaar minder mensen worden ziek of moeten opgenomen worden in het ziekenhuis en een groot deel van de mensen hebben reeds hun vaccin gekregen.

Experts geven aan dat de kans reëel is dat er de komende jaren/decennia nog dergelijke pandemieën zullen opduiken. De beste preventieve actie die je hiertegen kan ondernemen is om de bevolking proactief gezond te houden. Dat doe je door in te zetten op gezonde voeding, minder stress en vooral ook voldoende bewegen. Net daar knelt het schoentje. Een deel van de mensen is door corona meer gaan bewegen, een groot deel heeft zich echter 'opgesloten' en is minder actief geweest.

Er wordt veel aandacht gegeven aan de economische relance, aan de heropstart van horeca en evenementen – wat ook heel belangrijk is, begrijp me niet verkeerd – maar ik voel dat bewegen daar soms in vergeten wordt. Terwijl onderzoeken aangeven dat de motoriek bij kinderen en jongeren heel sterk achteruit gaat door te weinig te bewegen.

Vraag:

- Gaat de stad extra maatregelen nemen om de mensen terug meer in beweging te krijgen?
- Hoe wordt een goede werk - leef - beweegbalans gestimuleerd in onze stad?

- *Sport wordt heel vaak bekeken vanuit competitiestandpunt, hier haken veel kinderen en jongeren op af terwijl levenslang blijven bewegen belangrijk is. Hoe gaat de stad hiermee om, welke concrete acties worden er ondernomen?*

Antwoord

Eén van de merkwaardige bijkomstigheden van deze wereldwijde epidemie is dat we ons ook een heel nieuwe woordenschat hebben eigen moeten maken. Denk maar aan de woorden “staycation”, “knuffelcontact”, “coronakapsel”, “hoestschaamte” en helaas ook de term “coronakilo’s”. Uit de Grote Coronastudie van de UAntwerpen kwam eerder al naar voor dat één op vijf (22 procent) van de respondenten aangaven dat ze het afgelopen jaar meer dan twee kilo zijn bijgekomen.

We moeten niet ver zoeken naar de reden hiervoor. Uit de eerste Vlaamse monitor Sport & Bewegen blijkt namelijk 57,9% van de Vlamingen te kennen gaf minder te bewegen dan voor de corona-uitbraak. Uw pleidooi voor een “relanceplan om mensen opnieuw in beweging te zetten” valt dus zeker niet op een koude steen.

Een eerste belangrijke stap is natuurlijk dat de **normale sportactiviteiten terug opstarten**. Nu woensdag 9 juni wordt een eerste belangrijke stap gezet met het openstellen van de indoorsportinfrastructuur voor alle leeftijden. Ook amateursportwedstrijden zijn opnieuw mogelijk. Op 1 juli vallen dan de laatste restricties op sportactiviteiten weg.

Ik ben er van overtuigd dat heel wat mensen al maanden reikhalzend uitkijken naar het moment dat ze in hun vertrouwde Gentse sportclub terug de draad kunnen opnemen.

Naast het **reguliere aanbod** van de sportdienst, denk daarbij aan de lessenreeks tennis, zwemmen, blijf fit,... **doen we nog een aantal extra zaken:**

Op een vorige commissie hadden we het al over de **10.000 stappen** van het Vlaams instituut Gezond leven en Sport Vlaanderen, waar wij als Stad Gent op intekenden. Met deze campagne willen we onze inwoners duurzaam aanmoedigen om te bewegen, met extra aandacht voor minder actieve bevolkingsgroepen, zoals mensen in maatschappelijk kwetsbare situaties.

1. Ook **Buurt Beweegt Gezond** is en blijft een mogelijkheid voor Gentenaars die in hun eigen buurt en voor hun eigen burens recreatief sport- en beweegaanbod willen realiseren. We werken aan een nieuwe bekendmakingscampagne, maar ondertussen kunnen aanvragen nog steeds ingediend worden.
2. Daarnaast hebben we ook een uitgebreid **zomersport-aanbod voor volwassenen** uitgewerkt, zowel voor mensen met als zonder beperking.
3. Tenslotte wordt op verschillende plaatsen in de wijken bijkomende kleine beweeginfrastructuur geplaatst, dicht bij de plek waar mensen wonen.

Deze legislatuur wordt er vooral gefocust op **voetbal, streetworkout en skaten** voor deze extra realisaties.

Wat uw vraag met betrekking tot **competitiesport** wil ik toch enigszins **nuanceren**. Competitie kan voor sommige kinderen een reden zijn om af te haken, maar voor andere kinderen is het dan weer een stimulans om te sporten.

We mogen ook niet vergeten dat competities vaak leermomenten zijn: leren winnen én verliezen, leren omgaan met druk en sportiviteit. Allemaal zaken die een kind tijdens een wedstrijd leert en die bijdragen tot de ontwikkeling van een kind. Wel is het superbelangrijk om het wedstrijdelement correct te kaderen. Bij de jeugd is het immers niet belangrijk of je wint of verliest. Wel dat je deelneemt, je best doet en bovenal plezier maakt met de vriendjes. En soms durft een club of een iets te enthousiaste papa en mama dit wel eens uit het oog verliezen.

Dat neemt niet weg dat we het zeer belangrijk vinden dat kinderen voor wie competitie wel degelijk een drempel vormt ook hun gading vinden in het sportaanbod. Daarom een aantal zaken.

1. Vanuit de sportdienst zijn er samenwerkingsovereenkomsten met drie grote spelers die actief zijn als **sociaal-sportieve praktijken** in Gent: Move 9000 van vzw Jong, KAA Gent Foundation en Sportaround. Deze organisaties werken vooral met die kinderen en jongeren (en ook ruimer) die omwille van drempels minder sportkansen ondervinden.
2. We merken meer en meer dat ook **niet-sportverenigingen** sport gebruiken als middel om jongeren te activeren. Bijvoorbeeld in het kader van de subsidies voor Beestige Zomer (via Jeugddienst). De Sportdienst beoordeelt mee deze aanvragen vanuit de jury voor Beestige Zomer en adviseert deze niet-sportverenigingen vanuit sporttechnisch oogpunt.
3. Om ook minder competitief-gerichte verenigingen te ondersteunen, start de Sportdienst in het najaar terug de organisatie van de **basisopleiding Gentse trainers** op. Voor veel van de door deze verenigingen georganiseerde sporten en beweegvormen bestaan er geen officiële Vlaamse of nationale sportdiploma's voor hun trainers. Maar door het behalen van het attest Basisopleiding Gentse trainers worden deze trainers binnen de erkennings- en subsidiereglementen sport van de Stad Gent, toch als gekwalificeerd beschouwd. Hierdoor komen ze toch in aanmerking voor ondersteuning.
4. De sportdienst zet tenslotte ook in op het **Erasmus+ - project IncluPAS**, waarbij voor de wijk Rabot een jongerenwerker aangesteld is om mee met een aantal academische partners te onderzoeken wat het effect is van het gebruik van een digitale applicatie op het duurzaam sporten van 14 tot 18-jarigen. Community Champions (ie jongeren uit de doelgroep zelf) gaan met de app aan de slag en maken leeftijdsgenoten warm voor sport- en beweegactiviteiten.

Zoals u merkt staan we de komende maanden voor de enorm grote uitdaging om de impact van corona op onze gezondheid weg te werken. Hier in Gent nemen we de

handschoen alvast op. En wie weet slagen we erin de coronakilo's te laten smelten als sneeuw voor de zon.

Ik hoop u hiermee voldoende geantwoord te hebben
