



Opschrift

Vergadering van 15 maart 2021

Nummer: 2021_MV_00149

Onderwerp:

Mondelinge vraag van raadslid Ronny Rysermans: Vlaams project "10.000 stappen: elke stap telt"

Raadslid(-leden):

Ronny Rysermans - N-VA

Bevoegd: Sofie Bracke

Omschrijving van de vraag

Toelichting:

-

Vraag:

Het Vlaams Instituut Gezond leven en Sport Vlaanderen lanceerden eind 2020 het project "10.000 stappen: elke stap telt". Met dit grootschalig beweegproject wil men de inwoners van de Vlaamse steden en gemeenten aanzetten tot meer beweging.

Het project loopt over vier jaar. Elk jaar ligt de focus op een specifiek thema. In 2021 is de boodschap 'elke stap telt'. Bedoeling is deze boodschap door middel van verschillende signalisatie- en nudgingmaterialen zichtbaar te maken in het straatbeeld. Meer informatie is te vinden via <https://www.sport.vlaanderen/lokale-besturen/campagnes/10-000-stappen-gaat-voor-meer/>.

Op dit moment hebben 205 van de 300 Vlaamse steden en gemeenten zich al ingeschreven voor dit traject. Gent is daar - behoudens vergissing - (nog) niet bij.

Vandaar mijn vragen:

1. Is de schepen bekend met dit initiatief?
2. Hoe komt het dat Gent nog niet ingetekend heeft op dit traject? Zal de schepen hier alsnog werk van maken?

Antwoord

Bedankt voor uw vragen. Het initiatief is me zeker bekend. Meer nog, de wieg van het “10.000 stappen: elke stap telt” verhaal staat in Gent. Het was hier dat in 2005 de Gentse Universiteit, de Stad Gent en de provincie Oost-Vlaanderen een pilootproject “10.000 stappen” hebben opgestart. 1000 Gentenaars kregen een stappenteller. De proefpersonen werden vervolgens gevraagd om elke dag minstens 10.000 stappen te zetten, wat overeenkomt met de minimale bewegingsnorm van 30 minuten dagelijks bewegen.

De evaluatie van dit **proefproject** was zondermeer positief. Ik citeer even uit de studie van de Universiteit Gent: “De totale groep Gentenaars zette na 1 jaar campagne gemiddeld 860 stappen/dag meer, waardoor het gemiddelde boven de 10000 stappen/dag komt te liggen. Dit geldt zowel voor Gentse mannen als vrouwen. Vóór de campagne haalde 42% van de Gentenaars gemiddeld 10.000 stappen per dag. Na 1 jaar campagnevoering is dat aantal gestegen met 8%, waardoor de helft van de Gentse bevolking voldoende dagelijkse beweging had.”

Vervolgens werd dit in Gent vertaald in een **grootschalige campagne** ‘10.000 stappen’. Gezien de technologie toen nog niet zover stond op smartphones, kon men in de Gentse apotheken een digi-walker kopen met daarbij een stappenprogramma en een persoonlijk in te vullen stappenboekje.

Uiteraard zijn wij bijzonder verheugd dat het Vlaams Instituut Gezond leven en Sport Vlaanderen het “10.000 stappen: elke stap telt”-verhaal van onder het stof haalt en dit nu over **gans Vlaanderen** wenst te promoten. Wij zullen daar met volle overtuiging in meestappen. De Sportdienst bezorgde vorige week dan ook onze **Gentse engagementsverklaring** aan Sport Vlaanderen.

Ik hoop u hiermee voldoende geantwoord te hebben.
