



2021_VVB_00005 Beweegbanken voor OCMW-WZC en dienstencentra

Beslissing: Goedgekeurd door de gemeenteraad in vergadering van 26 januari 2021

Zijn aanwezig bij de beslissing van dit punt:

mevrouw Zeneb Bensafia, voorzitter

de heer Mathias De Clercq, burgemeester; de heer Filip Watteeuw, schepen; mevrouw Sofie Bracke, schepen; mevrouw Elke Decruynaere, schepen; mevrouw Astrid De Bruycker, schepen; de heer Sami Souguir, schepen; mevrouw Tine Heyse, schepen; mevrouw Isabelle Heyndrickx, schepen; de heer Bram Van Braeckevelt, schepen; de heer Rudy Coddens, schepen; de heer Christophe Peeters, ondervoorzitter; de heer Johan Deckmyn; mevrouw Karin Temmerman; mevrouw Gabi De Boever; mevrouw Elke Sleurs; mevrouw Sara Matthieu; mevrouw Stephanie D'Hose; de heer Veli Yüksel; de heer Sven Taeldeman; de heer Jef Van Pee; de heer Mehmet Sadik Karanfil; de heer Gert Robert; mevrouw Karlijn Deene; de heer Carl De Decker; mevrouw Mieke Bouve; de heer Cengiz Cetinkaya; mevrouw Karla Persyn; mevrouw Evita Willaert; mevrouw Anneleen Van Bossuyt; mevrouw Hafsa El -Bazioui; de heer Tom De Meester; de heer Bert Misplon; mevrouw Tine De Moor; de heer Fourat Ben Chikha; mevrouw Anita De Winter; de heer Joris Vandenbroucke; de heer Manuel Mugica Gonzalez; mevrouw Patricia De Beule; de heer Mattias De Vuyst; de heer Stijn De Roo; mevrouw Sonja Welvaert; de heer Christiaan Van Bignoot; mevrouw Adeline Blancquaert; mevrouw Caroline Persyn; de heer Ronny Rysermans; de heer Nicolas Vanden Eynden; mevrouw Alana Herman
mevrouw Mieke Hullebroeck, algemeen directeur; de heer Danny Van Campenhout, adjunct-algemeendirecteur; de heer Luc Kupers, adjunct-algemeendirecteur

Bevoegd: Rudy Coddens

Betrokken: Sofie Bracke

Juridisch kader

De volgende bepalingen zijn van toepassing inzake de bevoegdheid:

Decreet Lokaal Bestuur

Motivering

Sporten en bewegen dragen in belangrijke mate bij tot onze gezondheid. Dat is zeker ook waar voor ouderen. Zowel het Ouderenbeleidsplan als de sportbeleidsnota (“Krachtlijnen Gents sportbeleid”) besteden terecht aandacht aan het belang van voor ouderen toegankelijke sport- en beweegactiviteiten en willen hier extra op inzetten.

Verschillenden steden en gemeenten investeerden recent al in zogenaamde beweegbanken (o.a. Leuven, Mechelen, Knokke-Heist, Duffel). Beweegbanken zijn een concept ontwikkeld door de vzw IPitup. De beweegbanken zijn niet exclusief gericht op ouderen, maar hebben de bedoeling iedereen – jong en oud, bij voorkeur samen – aan te zetten om meer te bewegen.

De beweegbank is zoals de naam het zegt een combinatie van enerzijds een klassieke (buiten)zitbank waarop je kan uitrusten en anderzijds een bewegingstoestel. De beweegbank laat toe om tot 250 gevarieerde bewegingsoefeningen uit te voeren. De unieke combinatie zorgt voor een heel laagdrempelige uitnodiging tot (samen) bewegen.

In Gent is ondertussen al één beweegbank aanwezig, met name op de site van Sport Vlaanderen aan de Blaarmeersen. Mits een goede locatiekeuze kan zo'n beweegbank ook voor onze Gentse ouderen – en ook andere burgers – een echte meerwaarde betekenen om actief te blijven. Mogelijkheden voor plaatsing kunnen bijvoorbeeld zijn aan de OCMW-woonzorgcentra of aan de OCMW-dienstencentra.

Daarom, op voorstel van de N-VA-fractie,

Bijgevoegde bijlage(n):

- Beweegbank 1.pdf (deel van de beslissing)
- Beweegbank 2.pdf (deel van de beslissing)
- Beweegbank 3.pdf (deel van de beslissing)

Beslissing

Beslist het volgende:

- Met unanimiteit

Artikel 1:

De gemeenteraad draagt het college van burgemeester en schepenen op om een beweegbank-proefproject gericht op oudere Gentenaars op te starten.



ipitup
BEWEEGBANK
www.ipitup.eu

GRATIS BEWEEGAPP MET
INDIVIDUEEL OEFENPROGRAMMA
OP DE COACHING

1	2	3
4	5	6

IP
Plein Openbaar
Ruimte's Management
Inhoudelijke bijdrage

Uitsluitend te gebruiken op de
aangegeven locaties. Het gebruik van
andere apparaten is niet toegestaan.



iDitup
BEWEEGBANK

DIT IS DE WEG NAAR EEN BEWEGINGSBANK
www.ipitup.eu

1
2
3

HEEREN BEWEEGT **iDitup**

Beveiligde opvang van uw fiets

1 2 3

1 2 3

1 2 3

1 2 3



