



Opschrift

Vergadering van 21 april 2020

Nummer: 2020_MV_00144

Onderwerp:

Mondelinge vraag van raadslid Bert Misplon: In beweging blijven in tijden van corona

Raadslid(-leden):

Bert Misplon - Groen

Bevoegd: Sofie Bracke

Omschrijving van de vraag

Toelichting:

Deze crisis heeft impact op de ganse samenleving. Ook voor de vrijetijdsector heeft dit grote gevolgen. Ook alle sportclubs liggen stil en tot eind augustus mogen er geen massa-evenementen doorgaan.

We mogen wel blijven bewegen en dat werd ook sterk aangeraden door de Veiligheidsraad. Dit zal ook in de toekomst belangrijker worden. Enerzijds is beweging een belangrijk deel van een gezond leven. Anderzijds gaan er tijdens deze periode heel veel mensen echt in hun kot blijven zitten en dus minder dan anders bewegen. Dit kan zowel voor fysieke als mentale problemen zorgen.

Vraag:

Mijn vraag:

- *Worden er maatregelen genomen/zaken georganiseerd om mensen tijdens deze periode toch ook in beweging te houden?*

Antwoord

22 april 2020

Blijven bewegen is inderdaad zeer belangrijk, en dat zowel voor het fysiek als het mentaal welzijn. Ik verwijs graag eerst naar interessante cijfers uit een corona-onderzoek^[1] (13.515 respondenten) van UGent, KU Leuven en VUB: ([klik hier](#)).

Weliswaar zal de puur ‘Gentse context’ niet steeds overeenstemmen, maar de resultaten zijn toch frappant te noemen.

In dit onderzoek wordt er een onderscheid gemaakt tussen een niet-sporter (= iemand die minder dan 1x per week sport) en een sporter (= iemand die minstens 1x per week sport).

Wat valt op?

Niet-sporter sinds de corona-maatregelen:

- **58% sport meer**
- 5% sport evenveel
- 7% sport minder
- 30% sport niet

Sporter sinds de corona-maatregelen:

- 36% sport meer
- 41% sport evenveel
- 23% sport minder

Sporten/bewegen bij kinderen sinds de corona-maatregelen:

- 17% sport meer
- 28% sport evenveel
- **55% sport minder**

Zowel de niet sporters als de sporters sporten sinds corona meer. De kinderen daarentegen sporten minder.

zie document in bijlage

We gaan ervan uit dat deze cijfers ook van toepassing zijn voor de Gentenaars. En we hopen dat de acties van de **Gentse Sportdienst** van de voorbije weken daaraan hebben

bijgedragen. Ik geef u dan ook graag een overzicht van deze mooie initiatieven en enkele cijfers.

1) Programma facebookpagina Gent sport:

- Elke weekdag is er om 11 uur een tof live-bewegmoment van 15 minuten
- Elke woensdag is er 17u30 een leuke live-cardio workout van 30 minuten

Ik weet niet of u al een sessie volgde, meneer Mispion. Ik alvast wel en ik moet zeggen, het doet deugd om even van mijn bureaustoel af te komen en het videocallen even aan de kant te laten. Gemiddeld doen er 55 personen live mee met de sessie. Maar deze sessies kunnen ook nog achteraf bekeken worden. Als we de cijfers bekijken, dan komen we aan gemiddeld 145 mensen die een sessie volgen. Het aantal fans van de Gent Sport is door ondertussen gestegen van 3.868 naar 4.786.

2) Programma bewegessessies ‘Blijven Pleuje’ elke weekdag op AVS:

- 12 uur: bewegessessie voor het brede publiek
- 15 uur: bewegessessie op maat van ouderen met stoelturnen
- 17.50 uur: bewegessessie voor het brede publiek

Er zijn momenteel 5 sessies stoelturnen en 5 bewegessessies opgenomen. Deze worden herhaald tot het einde van de corona-maatregelen. Ondertussen worden de afspraken gemaakt om nog 5 nieuwe sessies stoelturnen en 5 nieuwe bewegessessies op te nemen om voor extra variatie te zorgen.

Hiervan hebben we helaas nog geen cijfers (de kijkcijfers van AVS komen pas in augustus beschikbaar) maar we ontvingen wel enkele mooie reacties van mensen die we zonder AVS moeilijk zouden bereiken en die echt nood hebben aan ‘bewegen in hun kot’. Ik lees er u graag eentje voor.

“Mijn moeder van 89 jaar woont in de assistentiewoningen Wibier in St Amandsberg. Ik woon in Brugge, dus ik kan haar niet zien. Ze houdt zich recht ;-) ook met de Blijven pleue oefeningen op AVS.”

3) Facebookgroep Blijven Bewegen Gent:

In deze groep worden door de Sportdienst medewerkers dagelijks meerdere leuke online-initiatieven gedeeld die op het internet circuleren. Een echte inspiratiebron voor jong en oud om te blijven bewegen. Momenteel telt deze groep 1.350 groepsleden.

4) Online paaskampen:

Om sportieve inspiratie te bieden aan ouders en hun kinderen werd er een dagschema met leuke opdrachten ontwikkeld voor tijdens de paasvakantie. Dit schema kan u terugvinden op de website van de Sportdienst. Om hier ook wat interactie rond te creëren werd een facebookevenement opgericht (zelfs met verloting van een gratis sportkamp voor een deelnemer die een foto doorstuurde terwijl hij een opdracht deed). Helaas hebben we geen groot aantal deelnemers (30-tal) op dit Facebook-evenement.

5) Overzichtspagina op website Sportdienst Gent:

Als voorlaatste kan ik nog verwijzen naar de Sportdienst webpagina ‘Zo blijf je bewegen vanuit je kot’^[2], te vinden via www.gent.be/sport

Dit is een leuke overzichtspagina die elke week een update krijgt. Deze pagina bevat onder andere volgende rubrieken:

- Intensieve workouts voor die-hards
- Beweessessies à l’aise
- Sportieve actie voor het hele gezin
- Gentse sportclubs gaan digitaal
- Bewegen met een beperking
- Tips om in beweging te blijven
- ...

De pagina werd al 3.000 keer aangeklikt.

6) Buitenspeeldag, woensdag 22 april (met Jeugddienst als trekker)

Als laatste kan ik nog de Buitenspeeldag vernoemen, waar de Jeugddienst trekker is en de Sportdienst meehelpt. De Sportdienst voorziet 3 live-sessies tijdens de online-Buitenspeeldag op 22 april:

- Sportieve opwarming
- Karaté-initiatie
- Skateboard-initiatie

U merkt het, meneer Misplon, we spelen op een creatieve manier in op de uitdaging die deze coronacrisis aan ons stelt. Mocht u zelf suggesties hebben, ik ben een en al oor.

Ik hoop u hiermee voldoende geantwoord te hebben.

[1] <https://saso.research.vub.be/sites/default/files/atoms/files/Coronasporter.pdf>

[2] <https://stad.gent/nl/sport/nieuws-evenementen/zo-blijf-je-bewegen-vanuit-je-kot>

Bijlagen bij het antwoord

Bijgevoegde bijlage(n):

- 20200421_DO_VPP_bijlage_vraag_4.docx
 - Onderzoek meer sporten tijdens corona.PNG
-