



Opschrift

Vergadering van 18 november 2019

Nummer: 2019_MV_00391

Onderwerp:

Mondelinge vraag van raadslid Karla Persyn: Scheurkalender voor senioren

Raadslid(-leden):

Karla Persyn - Groen

Bevoegd: Rudy Coddens

Omschrijving van de vraag

Toelichting:

Beweging is belangrijk voor alle leeftijden, zonder uitzondering. Uiteraard vraagt iedere leeftijd aangepaste beweging. Met een scheurkalender vol lichaams oefeningen heeft woonzorgcentrum De Vijvers de 'Award Week van de Valpreventie' gewonnen. Deze kalender geeft inspiratie om dagelijks oefeningen te doen.

Vraag:

1. Wordt deze scheurkalender verder verspreid naar de andere woonzorgcentra?
2. Zijn er mogelijkheden om deze ook te verspreiden onder senioren die niet in de woonzorgcentra verblijven?

Antwoord

21 november 2019

WZC De Vijvers zal deze scheurkalender gebruiken in het woonzorgcentrum en promoten bij de andere Gentse woonzorg- en lokale dienstencentra. In het kader van preventieve acties zoals de informatiemomenten 'Actief en gezond ouder worden in eigen buurt' kunnen deze scheurkalenders eveneens worden aangeboden. Ook de ergo's aan huis kunnen het gebruik van deze kalender inzetten.

Sinds de bekendmaking in diverse zorgmagazines en nieuwsbrieven, kreeg De Vijvers ook aanvragen van diverse woonzorgcentra en andere zorginstellingen buiten Gent om de kalender aan te kopen.

De oefeningen in de scheurkalender kunnen zelfstandig uitgevoerd worden en kunnen dus beoefend worden door senioren buiten de woonzorgcentra (ook in de thuissituatie). We adviseren wel dat er een therapeut (onder andere een ergotherapeut, kinetherapeuten aan huis, thuisverpleging) langskomt om de oefeningen en gradaties samen met de oudere eerst te overlopen en te testen. Dit met het oog op vermijden van blessures en het waken over een goede opvolging.

Er is potentieel maar dit is nog niet overlegd met de sector. Er zou voor minde behoevende thuiswonende ook meer variatie in de oefeningen kunnen gestoken worden. Dat zou kunnen resulteren in een kalender op maat.
