



Opschrift

Vergadering van 9 oktober 2019

Nummer: 2019_MV_00317

Onderwerp:

Mondelinge vraag van raadslid Anita De Winter: Psychofarmaca in WZC

Raadslid(-leden):

Anita De Winter - Groen

Bevoegd: Rudy Coddens

Omschrijving van de vraag

Toelichting:

We beseffen allemaal dat het gebruik van psychofarmaca in de WZC veel te hoog is.

In 2013 startte WZC Leiehome hiervoor een pilootproject dat ondertussen navolging kreeg in enkele WZC.

6 Oost-Vlaamse WZC (waaronder WZC De Vijvers) schreven samen een draaiboek voor het uitwerken van een aangepast psychofarmacabeleid in de WZC.

Vraag:

- *Wat zijn de resultaten in WZC De Vijvers met dit draaiboek?*
- *Wordt dit draaiboek ondertussen geïmplementeerd in alle WZC van OCMW Gent?*
- *Heeft de stad als regisseur van het ouderenbeleid de intentie deze richtlijnen ook ingang te doen vinden bij de andere Gentse WZC?*

Behandeld door de commissie onderwijs, welzijn en participatie (owp) in vergadering van 9 oktober 2019.

Antwoord

10 oktober 2019

We beseffen allemaal dat het gebruik van psychofarmaca in de WZC veel te hoog is.

In 2013 startte WZC Leiehome hiervoor een pilootproject dat ondertussen navolging kreeg in enkele WZC.

6 Oost-Vlaamse WZC (waaronder WZC De Vijvers) schreven samen een draaiboek voor het uitwerken van een aangepast psychofarmacabeleid in de WZC.

- **Wat zijn de resultaten in WZC De Vijvers met dit draaiboek?**

Het project liep twee jaar (2016 en 2017). Het draaiboek werd tijdens het project gebruikt en is nu ingebed in onze reguliere werking.

Het verschil tussen de meting bij opstart van het project en nu is zeer duidelijk. We zien een sterke daling, vooral in gebruik van antidepressiva en benzodiazepines. Antipsychotica is moeilijker omdat dit meer gelinkt is aan bepaalde psychiatrische ziektebeelden.

Cijfers:

	Juni 2016 (start project)	September 2019
Antidepressiva	31%	18%
Benzodiazepines	43%	16%
Antipsychotica	19%	16%
Totaal psychofarmaca	59%	32%

We streven er naar om de goede resultaten te behouden: de visie is geconcretiseerd en duidelijk voor het multidisciplinaire team.

Er is een verhoogde waakzaamheid bij alle betrokken actoren. De levenskwaliteit wordt verbeterd door een zinvolle dagbesteding aan te bieden op basis van de betekenisvolle activiteitenmethode (BAM).

De evaluatie van de medicatiefiche - inclusief psychofarmaca - is een vast agendapunt in de bewonersbespreking.

De trekker van het project op elke afdeling werd behouden en deze trekkers zetten hun werking verder. Het gebruik van psychofarmaca blijft gemonitord.

Bij elke nieuwe bewoner wordt het gebruik van psychofarmaca in kaart gebracht en worden de mogelijkheden tot afbouw besproken met de huisarts, bewoner en / of familie. Indien uit de evaluatie blijkt dat een vermindering van psychofarmaca de levenskwaliteit van de bewoner kan verbeteren, wordt een afbouwschema opgesteld.

De psycholoog en CRA geven hierover advies aan de behandelende huisarts.

Het team registreert het gedrag van de bewoner in het elektronisch zorgdossier.

- **Wordt dit draaiboek ondertussen geïmplementeerd in alle WZC van OCMW Gent?**

Naast De Vijvers is het ondertussen ook reeds geïmplementeerd in Het Heiveld.

In Zuiderlicht is men gestart in 2019 via het project Procesbegeleiding voor Preventie binnen Zorg en Welzijn, gecoördineerd vanuit het Vlaams Instituut Gezond Leven en gesubsidieerd door de Vlaamse overheid (Agentschap Zorg en Welzijn).

- **Heeft de stad als regisseur van het ouderenbeleid de intentie deze richtlijnen ook ingang te doen vinden bij de andere Gentse WZC?**

Alle Vlaamse woonzorgcentra konden intekenen op bovenvermelde procesbegeleiding gedurende dit jaar of volgende jaren voor één van de vier thema's: afbouw psychofarmaca, ondervoeding, mondzorg en valpreventie.

Twee keer per jaar is er een overleg met alle woonzorgcentra in Gent vanuit onze regiefunctie. Daar kunnen we stimuleren dat men ook gebruik maakt van het draaiboek rond psychofarmaca, maar we kunnen hen dat niet opleggen.
