

OPSCHRIFT

Vergadering van: 12 november 2014

Nummer: 2014_MC_00375

Onderwerp:
Overgewicht in de lagere school. - Fatma Pehlivan

Raadslid(-leden):
Fatma Pehlivan - sp.a

Bevoegd:
Elke Decruynaere

OMSCHRIJVING VAN DE VRAAG

Toelichting:

Een nieuwe bevraging schetst een ontluisterend beeld over de gezondheid van onze lagerschoolkinderen.

iVOX, een online onderzoeksbureau, ondervroeg 1000 Belgische ouders over de gezondheid van hun 1416 lagerschoolkinderen (tussen 6 en 12 jaar oud).

Uit de resultaten blijkt o.a. dat overgewicht al lang geen ‘volwassen’ zaak meer is, de resultaten zijn zorgwekkend.

Ook onze kinderen worstelen reeds vroeg met hun gewicht, één op de zes kinderen is te zwaar, ze eten niet genoeg groenten en fruit, drinken te weinig water, zitten liever voor het scherm dan dat ze sporten en worden meestal met de auto aan school afgezet.

Niet voldoende bewegen en slecht eten vertaalt zich op de weegschaal: zestien procent van de 6 tot 12-jarigen heeft overgewicht.

Vraag:

- Is dit probleem voldoende gekend en wat is de situatie in Gent?
 - Is er aandacht voor dit probleem en op welke wijze wordt dit aangepakt?
-

ANTWOORD

17 november 2014

Het probleem is gekend.

U spreekt over de resultaten van IVOX, maar er waren reeds eerdere onderzoeken.

Zo was er een gezondheidsenquête bij een steekproef van de Belgische bevolking in 2008. Deze studie rond voedingsstatus had aandacht voor zowel volwassenen als kinderen. Het resultaat was dat globaal genomen 18% van de jongeren te zwaar werd bevonden en 5% kampt met obesitas.

Verder vond het onderzoek ook een samenhang tussen de prevalentie van overgewicht bij jongeren en het opleidingsniveau eerder laag is, lopen relatief meer risico om een overgewicht te hebben in vergelijking met jongeren behorende tot huishoudens met een hoog opleidingsniveau.

De Globale reuslstaten i.v.m.m de voedingsstatus van jongeren waren hiermee stabiel gebleven in vergelijking met deze van 1997, 2001 en 2004.

De meeste leefstijlbevragingen situeren zich op federaal niveau en kunnen qua data niet worden gebruikt om een uitspraak te doen over de Gentenaar. Maar als we weten dat er een verband is tussen overgewicht en kansarmoede, dan mogen we ervan uitgaan dat onze burgers van Gent meer kwetsbaar zijn voor degelijke problematiek.

De Vlaamse overheid onderneemt acties, maar gezien de moeilijke bereikbaarheid van kwetsbare gezinnen, voorzien we bijkomende interventies op maat van de stad.

Is er aandacht voor dit probleem en op welke wijze wordt dit aangepakt?

Het probleem van overgewicht is een breed maatschappelijk probleem waarvoor een aanpak vanuit verschillende beleidsdomeinen noodzakelijk is. De leefomgeving is een belangrijke determinant, maar daarnaast kan onderwijs een belangrijke bijdragen in educatie, attitudewijziging en aanbod leveren. Het probleem van overgewicht heeft vooral te maken met menselijk gedrag en in veel mindere mate met genetische predispositie. Om winst te boeken moeten er leefomgevingen worden gecreëerd waar gezonde keuzes gefaciliteerd worden.

Eén van de organisaties die dit probleem aanpakt is het CLB. De CLB's hanteren een standaard gewicht ontwikkeld door de Vlaamse Wetenschappelijke Vereniging voor Jeugdgezondheidszorg in opdracht van de Vlaamse Overheid. Tijdens de periodieke en leeftijdsspecifieke verplichte medische consulten wordt ingegaan op het aspect leefstijl. Problemen kunnen hier opgepikt worden, maar kunnen eveneens via de vraaggestuurde werking bij de CLB's terecht komen. Op het moment dat er een probleem gesignaleerd wordt, kan dit leiden tot een korte interventie vanuit de CLB-medewerkers of een doorverwijzing.

Daarnaast adviseert het CLB de scholen bij de uitbouw van hun gezondheidsbeleid. Met als concrete voorbeelden "Kieskeurig, evenwichtige tussendoortjes op school" en "Dip Dobbel Doe, bewegingstussendoortjes".

Het CLB werkt samen LOGO Gezond+ om de Vlaamse methodieken te implementeren. Daarnaast worden in deze samenwerking ook nieuwe methodieken projectmatig, met de steun van de Stad Gent, ontwikkeld. Voorbeelden hiervan zijn:

1. **Gezond Scoort!**, een gezondheidsproject waarbij voetballers jongeren uit het secundair onderwijs aanzetten tot een gezonde leefstijl. Voetballers worden ingeschakeld als ambassadeurs voor een gezonde leefstijl. Ze getuigen over de voordelen van gezond ontbijten, niet roken, water drinken, meer bewegen. Ze fungeren als rolmodel. Op de club wordt een startclinic georganiseerd met ondertekening van een intentieverklaring in bijzijn van de voetballers. Gedurende 6 maanden worden verschillende activiteiten georganiseerd op de school rond voeding en bewegen. Als afsluiter is er een eindclinic met diplomautreiking op de club.
2. **De Proefkampioen**, een reis doorheen de wereld van de zintuigen. Kinderen van 3 tot 8 jaar kunnen voelen, proeven, ruiken, horen, kijken maar ook spelen, experimenteren en

- leren. Al spelende leert Winnie Wortel hen de vier basismaken zuur, zout, zoet en bitter, kennen. Door kinderen nieuwe smaken te laten ontdekken en te accepteren, leg je de basis voor gezonder en gevarieerder eten.
3. **Tutti Frutti**, het alom bekende Vlaamse schoolfruitproject heeft zijn ontstaansgeschiedenis in Gent. In Gent nemen 36 scholen hieraan deel waarvan 32 basisscholen. Dit project stimuleert kinderen om meer fruit te eten.
 4. **Gent Geniet Gezond**, oorspronkelijk een actieweek rond voeding en bewegen, maar nu een buurtgericht initiatief getrokken door de Wijkgezondheidscentra en een schooltraject. Bestaande effectieve methodieken worden bekendgemaakt, een vormingsaanbod wordt gedaan en een impuls wordt gegeven om voeding en bewegen blijvend op de agenda te houden van buurtinitiatieven en onderwijs.
 5. **Wild van Water**, een drink- en plasbeleid voor het basisonderwijs. Stimuleren van waterconsumptie gekoppeld aan gezonde plashouding geïntegreerd in een schoolbeleid.
 6. **Donderdag Veggiedag**, ter verhoging van de consumptie van groenten en promotie van vegetarische voeding.

Ik hoop dan ook dat ik met mijn antwoord aantoonde dat hoewel het geen eenvoudige thematiek is, Gent weldegelijk inzet op beweegactivatie en leefstijlbeïnvloeding.
