

## OPSCHRIFT

**Vergadering van 18 november 2014**

**Besluit nummer:** 2014\_GR\_00925

**Onderwerp:**

**Nieuw Reglement over de organisatie van activiteiten in het kader van het project 'Blijf er niet mee zitten' en Afsprakennota Project 'Blijf er niet mee zitten' - Goedkeuring**

**Beknopte samenvatting:**

De Stad Gent zet gedurende deze legislatuur in op geestelijke gezondheid via het project 'Blijf er niet mee zitten'. Gentenaars en Gentse organisaties zullen vanaf 1 januari 2015 een beroep kunnen doen op een aanbod van activiteiten ter bevordering van de geestelijke gezondheid.

Aan de gemeenteraad wordt gevraagd een nieuw Reglement over de organisatie van activiteiten in het kader van het project 'Blijf er niet mee zitten', met inwerkingtreding op 1 januari 2015 goed te keuren. Het reglement legt de modaliteiten en voorwaarden vast om een beroep te kunnen doen op het aanbod van activiteiten ter bevordering van de geestelijke gezondheid". Verder bepaalt het reglement ook of een lesgever al dan niet kan opgenomen worden in dit aanbod.

Aan de gemeenteraad wordt gevraagd goedkeuring te verlenen aan de Afsprakennota Project 'Blijf er niet mee zitten' tussen de Stad en de in de nota vermelde vzw's, diensten en organisaties voor het aanbieden van activiteiten ter bevordering van de geestelijke gezondheid ingaand op 26 oktober 2014 tot 31 december 2018.

**Bevoegd:** Resul Tapmaz

**Bestemd voor:**

- Commissie Welzijn, Werk en Milieu

---

## DE GEMEENTERAAD

---

## AANHEF

**De volgende bepalingen zijn van toepassing inzake de bevoegdheid:**

Het Gemeentedecreet van 15 juli 2005, artikel 42, § 1 en § 3.

**De beslissing wordt genomen op grond van:**

Het Gemeentedecreet van 15 juli 2005, artikel 2.

**Bijgevoegde bijlage(n):**

- Reglement
- afsprakennota Blijf er niet mee zitten
- Evaluatie veerkracht Brugse Poort (informatief)
- Reglement (informatief)

---

## MOTIVERING

### **Volgende feiten gaan aan de beslissing vooraf:**

Sinds 2009 zet de Stad Gent in op Geestelijke Gezondheid vanuit de overtuiging dat een lokale overheid ook een belangrijke rol te spelen heeft in het zorgen voor de geestelijke gezondheid van haar inwoners.

In 2009 werd gestart met de 1ste Werelddag Geestelijke gezondheid op de Kouter te Gent. In 2010 werd dit gedaan tussen de Kouter en de Ajuinlei te Gent. Op deze Werelddag was er altijd een Geestelijke Gezondheidsbeurs waarbij de sector zijn aanbod communiceerde naar de burgers. In 2011 was er de Te Gek Karavaan die rondging in Gent en in 2012 in Brussel.

Tussen 2011 en 2012 werd er via de Gentse rondetafels rond geestelijke gezondheid een inventarisatie opgemaakt. Hieruit volgde dan een visienota met doelstellingen lokaal geestelijk gezondheidsbeleid. Deze werden verder uitgewerkt in een meerjarenplanning geestelijke gezondheid Gent en vastgelegd in de Gent 2020-strategie als "het coördineren van preventie en beeldvorming geestelijke gezondheid" (PR4001200).

Na positieve evaluatie van een pilootproject in de Brugse Poort (november 2013 -maart 2014) werd beslist om stadsbreed activiteiten ter bevordering van de geestelijke gezondheid voor Gentse (buurt)organisaties en Gentenaars aan te bieden.

### **Deze beslissing wordt genomen om volgende redenen:**

Via het project 'Blijf er niet mee zitten' wil Stad Gent de toegang tot activiteiten ter bevordering van de geestelijke gezondheid faciliteren via een laagdrempelig en gevarieerd aanbod. Dit aanbod is vooral een opstap naar een meer courant gebruik van psycho-educatie door de organisaties zelf. De Stad wil enerzijds Gentse organisaties en particulieren de kans geven om gratis kennis te maken met psycho-educatie en wil hen hiermee ook aanmoedigen dit thema op te nemen in de reguliere werking.

De Stad wil met dit aanbod in de eerste plaats de kans geven aan kwetsbare doelgroepen om met dit thema aan de slag te gaan.

Het Reglement over de organisatie van activiteiten in het kader van het project 'Blijf er niet mee zitten' bepaalt de voorwaarden die gekoppeld worden aan de aanvraag van activiteiten ter bevordering van de geestelijke gezondheid binnen de bedragen die hiervoor door de Gezondheidsdienst werden voorzien en treedt in werking op 1 januari 2015. Verder bepaalt het reglement ook of een lesgever al dan niet kan opgenomen worden in dit aanbod.

In de Afsprakennota Project 'Blijf er niet mee zitten' worden de engagementen van de partners voor de periode 26 oktober 2014 tot 31 december 2018 formeel vastgelegd. De engagementen van deze partners uit de sociale sector zijn cruciaal voor een brede gedragenheid van het project en voor het bereiken van de doelstellingen.

De partners zijn:

1. Logo Gezond+ vzw
2. Centrum Geestelijke Gezondheid Eclips
3. het OCMW Gent
4. Het Pakt
5. de Gentse Wijkgezondheidscentra.

---

**Beslist het volgende:**

---

## **VOORSTEL**

### **Artikel 1:**

Keurt goed het bij dit besluit gevoegde en er integraal deel van uitmakende Reglement over de organisatie van activiteiten in het kader van het project ‘Blijf er niet mee zitten’.

### **Artikel 2:**

Keurt goed de bij dit besluit gevoegde en er integraal deel van uitmakende Afsprakennota Project ‘Blijf er niet mee zitten’ tussen de Stad Gent en de in de nota vermelde vzw's, organisaties en diensten voor het aanbieden van activiteiten ter bevordering van de geestelijke gezondheid van 26 oktober 2014 tot 31 december 2018.

---

## **BIJKOMENDE INFO BIJ HET BESLUIT**

**Milieu, Groen en Gezondheid — Gezondheidsdienst**

**Dit besluit kadert in volgende activiteit:** *PR40012 Het coördineren van preventie en beeldvorming geestelijke gezondheid*

### **Visum van de financieel beheerder:**

Het visum is niet van toepassing

---

## **BIJLAGEN DIE INTEGRAAL DEEL UITMAKEN VAN HET BESLUIT**

- Reglement
- afsprakennota Blijf er niet mee zitten



# Reglement over de organisatie van activiteiten in het kader van het project “Blijf er niet mee zitten”

Goedgekeurd in de gemeenteraad van **dag maand jaar** [Bestuursondersteuning vult dit aan].

Bekendgemaakt op **dag maand jaar** [Bestuursondersteuning vult dit aan].

In werking getreden op **dag maand jaar** [Bestuursondersteuning vult dit aan].

## Inhoudstafel

Artikel 1. Doel & concept.....	1
Artikel 2. Definities.....	2
Artikel 3. Activiteiten ter bevordering van de geestelijke gezondheid.....	2
Artikel 4. Ondersteuning door de Stad Gent bij organisatie van een initiatief .....	4
Artikel 5. Communicatie.....	4
Artikel 6. Aanvraagprocedure .....	4
Artikel 7. Sancties bij laattijdige annulatie .....	5
Artikel 8. Non-discriminatieclausule .....	5
Artikel 9. Inwerkingtreding.....	6

## Reglement

### Artikel 1. Doel & concept

- De Stad Gent wil met het project ‘Blijf er niet mee zitten’ de veerkracht van de Gentenaars verhogen door:
  - o Via psycho-educatie het taboe rond psychische problemen te doorbreken
  - o het bekendmaken van psycho-educatie in de wijken en het faciliteren van organisaties om gratis activiteiten ter bevordering van de geestelijke gezondheid in hun wijken te organiseren.

### Een activiteit organiseren

- Gentse organisaties en particulieren kunnen kiezen uit een educatief aanbod met activiteiten, te vinden op [www.geestelijkgezondgent.be](http://www.geestelijkgezondgent.be)
- De formule is als volgt:
  - o De organisatie of particulier die een activiteit uit het educatief aanbod wil aanvragen, zorgt voor:
    - (a) een groep deelnemers
    - (b) Een lokaal
    - (c) Een datum
    - (d) Promotie

- De Stad Gent betaalt rechtstreeks aan de lesgever. De organisatie of particulier ontvangt zelf geen financiële steun van de Stad Gent.

### **Een activiteit bijwonen**

- Particulieren kunnen inschrijven op initiatieven die in de Kalender Geestelijk Gezond Gent op [www.geestelijkgezondgent.be](http://www.geestelijkgezondgent.be) worden aangeboden.

### **Artikel 2. Definities**

In dit reglement hebben de onderstaande termen de ernaast vermelde betekenis.

**Aanbod:** aanbod van activiteiten ter bevordering van de geestelijke gezondheid die via [www.geestelijkgezondgent.be](http://www.geestelijkgezondgent.be) kunnen geconsulteerd en aangevraagd worden door organisaties en particulieren.

**Kalender Geestelijk Gezond Gent:** online kalender met daarop activiteiten ter bevordering van de geestelijke gezondheid waar Gentenaars kunnen aan deelnemen. Deze activiteiten zullen beschikbaar zijn in een kalender op [www.geestelijkgezondgent.be](http://www.geestelijkgezondgent.be)

### **Artikel 3. Activiteiten ter bevordering van de geestelijke gezondheid**

#### **§ 1. Wie komt er in aanmerking als lesgever**

De Stad Gent creëert een aanbod aan activiteiten ter bevordering van de geestelijke gezondheid zoals onder andere workshops, infosessies, lezingen, ...

Het aanbod is niet definitief en kan dus bijgewerkt worden gedurende het verloop van het project. Het volledige aanbod wordt vanaf december 2014 meegedeeld via de website [www.geestelijkgezondgent.be](http://www.geestelijkgezondgent.be)

Indien iemand zich als lesgever wil laten opnemen in het aanbod, kan hij of zij hiervoor contact opnemen met de Gezondheidsdienst via [gezondheidsdienst@gent.be](mailto:gezondheidsdienst@gent.be). De Gezondheidsdienst zal dan oordelen op basis van onderstaande criteria of de lesgever al dan niet kan worden opgenomen in het aanbod.

Activiteiten moeten voldoen aan volgende voorwaarden om te worden opgenomen in het aanbod:

- De activiteit draagt bij tot het bereiken van de hoofddoelstelling van het project (namelijk veerkracht van de Gentenaars vergroten)
- De activiteit sluit aan bij de leefwereld van Gentenaars, met bijzondere aandacht voor volgende doelgroepen:
  - Jongeren
  - Mensen in armoede
  - Etnisch culturele minderheden
  - Senioren
  - Hulpverleners
- De activiteit behandelt één van de vooropgestelde thema's
  - Angst
  - Stress – Burnout
  - Veerkracht
  - Depressieve gevoelens

- Verlies/rouw
  - Heimwee/identiteit
  - Slaapproblemen
  - Beeldvorming – Ervaringsdelen
- De sessie biedt laagdrempelige gezondheidseducatie rond 1 van bovenstaande veel voorkomende thema's door enerzijds inzicht te geven hierin en anderzijds mensen handvatten aan te reiken om er zelf mee aan de slag te gaan.
  - De lesgever past zich aan aan zijn/haar doelpubliek en biedt eenvoudige, niet academische info aan.
  - De lesgever kan als methodiek interactief aan de slag gaan met een workshop of via een lezing.
  - De inhoud van de sessie en de toegankelijkheid van de lesgever worden bij een try-out op voorhand getest door een professionele organisatie, die wordt aangeduid door de Gezondheidsdienst, zoals Het Pakt, de Gentse Wijkgezondheidscentra, Centrum Geestelijke Gezondheid, OCMW, Logo Gezond+ of Gezondheidsdienst. Pas na een positieve evaluatie van een try-out kan de activiteit opgenomen worden in het aanbod.
  - De lesgever spreekt vanuit een professionele achtergrond of vanuit eigen ervaring.
  - De activiteiten zijn niet commercieel ingesteld en mogen niet toeleiden naar dure vervolgsessies.
  - De lesgever vraagt voor zijn activiteit nooit meer dan € 300 per sessie aan de Stad.

Activiteiten die twee maal negatief worden beoordeeld door de organisator en de deelnemers zullen uit het aanbod geschrapt worden.

Het op de website gepubliceerde aanbod vermeldt voor elke activiteit:

- Naam van de activiteit
- Thema
- Doelgroep
- Minimum en maximum aantal deelnemers
- Duur
- Samenvatting
- Omschrijving

## **§ 2. Wie komt er in aanmerking om een activiteit te organiseren**

- Particulieren die gedomicilieerd zijn of feitelijk verblijven in Gent en
- groepen, verenigingen of rechtspersonen waarvan het werkingsgebied zich uitsluitend uitstrekt over de stad Gent,
- die zich (willen) inzetten voor geestelijke gezondheidszorg;
- die bij de organisatie van het initiatief geen winstbejag nastreven;

## **§2. Wie komt in aanmerking om een activiteit (openbaar gemaakt via de kalender geestelijke gezondheid op [www.geestelijkgezondgent.be](http://www.geestelijkgezondgent.be)) bij te wonen:**

- Particulieren die gedomicilieerd zijn of feitelijk verblijven in Gent en
- Groepen, verenigingen of rechtspersonen wier werkingsgebied zich uitstrekt over de stad Gent

## **§3. Wie komt er niet in aanmerking voor organisatie van of deelname aan een initiatief:**

- Organisaties die zelf lesgevers en activiteiten aanbieden in het aanbod

- Organisaties die via de subsidies voor gezondheidsprojecten al financiering krijgen voor een project rond geestelijke gezondheid kunnen geen dubbele financiering krijgen voor sprekers/lesgevers
- Verder worden ook volgende activiteiten uitgesloten
  - o Privé-activiteiten: activiteiten die zich in de persoonlijke levenssfeer van iemand afspelen of geen openbaar karakter hebben.
  - o Activiteiten met een uitgesproken religieus, filosofisch of partijpolitiek karakter
  - o Commerciële activiteiten, inclusief de evenementen en/of activiteiten ter ondersteuning van de commerciële activiteiten. Met commercieel wordt bedoeld: gericht op winstbejag
  - o Activiteiten die kunnen beschouwd worden als reguliere taken van de aanvrager

#### **Artikel 4. Ondersteuning door de Stad Gent bij organisatie van een initiatief**

Wanneer een Gentse organisatie of particulier een activiteit uit het aanbod heeft gekozen en aangevraagd, wordt er financiële en logistieke ondersteuning voorzien vanuit de Stad.

- Financiële ondersteuning

Binnen de perken van de kredieten daartoe voorzien in het budget, zal de Stad zal volledig instaan voor de financiële vergoeding van de lesgever. De exacte prijzen van de lesgevers zijn vastgelegd in de activiteitenfiches tussen de lesgever en de Stad, maar zullen nooit meer bedragen dan € 300 per sessie.

De Stad zal de vergoeding rechtstreeks overmaken aan de lesgever, zonder tussenkomst van de aanvrager van de activiteit.

- Logistieke ondersteuning

Indien de aanvrager zelf geen geschikte locatie ter beschikking heeft, zal de Stad Gent via Dienst Buurtwerk de aanvrager bijstaan in de zoektocht naar een geschikte locatie. De Stad zal echter niet financieel tussenbeide komen voor de huur van zalen.

De aanvrager kan ook materiaal (zoals folders, brochures, ...) voor een infostand komen ophalen bij de Gezondheidsdienst. De Gezondheidsdienst wordt minstens 5 werkdagen op voorhand hiervan op de hoogte gebracht via e-mail [gezondheidsdienst@gent.be](mailto:gezondheidsdienst@gent.be).

#### **Artikel 5. Communicatie**

- Om de activiteiten bekend te maken is een sjabloon voor een flyer en een affiche voorzien via [www.geestelijkgezondgent.be](http://www.geestelijkgezondgent.be), de organisator wordt geacht dit sjabloon te gebruiken
- Voor verspreiding van het communicatiemateriaal dient telkens een exemplaar te worden afgeleverd bij of verstuurd naar de Gezondheidsdienst via [gezondheidsdienst@gent.be](mailto:gezondheidsdienst@gent.be)

#### **Artikel 6. Aanvraagprocedure**

##### **§ 1. Chronologie van de aanvragen**

Elk jaar wordt in januari een budget opengesteld. Aanvragen kunnen elk jaar worden ingediend van 1 januari t.e.m. 30 september. Binnen de perken van de kredieten daartoe voorzien in het budget

zal de Stad de aanvragen chronologisch behandelen. Daarna staat het de aanvragers vrij om op eigen kosten een beroep te doen op de poule van lesgevers.

## **§ 2. Aanvraag tot organisatie van een initiatief**

De aanvraag voor organisatie van een initiatief gebeurt d.m.v. de “reserveer-knop” die men terugvindt op de website [www.geestelijkgezondgent.be](http://www.geestelijkgezondgent.be) of telefonisch via Gentinfo 09 210 10 10.

De beoordeling van de aanvraag gebeurt door de Gezondheidsdienst van de Stad Gent. De aanvrager ontvangt binnen de 2 werkdagen een schriftelijke ontvangstmelding via e-mail. Binnen de week na ontvangst van de aanvraag, ontvangt de aanvrager een e-mail waarin wordt gemeld of het initiatief al dan niet wordt goedgekeurd en kan worden georganiseerd. Een aanvraag kan worden geweigerd wegens laattijdige indiening of onvolledigheid van de aanvraag.

Elk initiatief dat wordt aangevraagd en goedgekeurd zal binnen een periode van 3 maanden na de goedkeuring plaatsvinden.

## **§ 3. Publiek karakter van de activiteit**

Eens een activiteit is aangevraagd bij de Gezondheidsdienst zijn er twee mogelijkheden:

- De aanvraag wordt goedgekeurd en de activiteit wordt georganiseerd voor een afgebakende groep
- De aanvraag wordt goedgekeurd en de activiteit wordt georganiseerd en wordt opengesteld naar het brede publiek. De activiteit zal dan opgenomen worden in de Kalender Geestelijke Gezondheid op [www.geestelijkgezondgent.be](http://www.geestelijkgezondgent.be)

## **Artikel 7. Sancties bij laattijdige annulatie**

§ 1. De aanvrager die wenst te annuleren, dient zo spoedig als mogelijk en ten laatste één week vóór de aanvang van het geplande initiatief schriftelijk zijn annulatie te melden aan [gezondheidsdienst@gent.be](mailto:gezondheidsdienst@gent.be) en aan de lesgever zelf.

§2. Indien de annulatie niet geschiedt binnen de termijn vermeld in §1, dan zal de aanvrager de kosten voor de organisatie van het initiatief dienen te dragen.

## **Artikel 8. Non-discriminatieclausule**

§ 1. De aanvrager verbindt er zich toe:

- a. geen enkele vorm van discriminatie op grond van het geslacht, nationaliteit, zogenaamd ras, huidskleur, afkomst, nationale of etnische afstamming, leeftijd, seksuele geaardheid, burgerlijke staat, geboorte, vermogen, geloof of levensbeschouwing, politieke overtuiging, taal, huidige of toekomstige gezondheidstoestand, handicap, fysieke of genetische eigenschap of sociale afkomst te dulden.
- b. toegankelijk te zijn voor iedereen.
- c. elk discriminerend gedrag op de werkplaats te voorkomen en indien nodig te bestrijden en te bestraffen.
- d. de wetten en reglementen die de toepassing van de non-discriminatie en gelijke kansen bevorderen en verdedigen na te leven.

e. indien men beroep doet op derden onderhavige non-discriminatieclausule aan hen ter kennis te brengen en er voor te zorgen dat ook zij die naleven in de bijdrage die zij leveren in het kader van het toepasselijke reglement.

§ 2. Wanneer de non-discriminatieclausule niet nageleefd wordt, kan de Stad Gent - rekening houdend met alle elementen - maatregelen nemen.

#### **Artikel 9. Inwerkingtreding**

Dit reglement treedt in werking op 1 januari 2015. Jaarlijks wordt de werking van dit reglement geëvalueerd.

---

*(einde reglement)*



# Afsprakennota Project 'Blijf er niet mee zitten'

---

Tussen

1. De Stad Gent, met zetel te 9000 Gent, Botermarkt 1, hier vertegenwoordigd door het college van burgemeester en schepenen, voor wie hier tekenen

de heer Resul Tapmaz, schepenen van Welzijn, Gelijke kansen, Gezondheid en Sport (bij delegatiebesluit van 16 juni 2014)

de heer Paul Teerlinck, stadssecretaris,

hierna genoemd "de Stad"

2. Logo Gezond+ vzw, met zetel te Baudelokaai 8, 9000 Gent, vertegenwoordigd door Marleen Roesbeke (coördinator) en Cisca Vandereyken (regio-verantwoordelijke Gent).
3. Centrum Geestelijke Gezondheid Eclips, Elyzeese Velden 74, 9000 Gent, vertegenwoordigd door Alain Vincke, directeur.
4. het OCMW Gent, met zetel te 9000 Gent, Onderbergen 86, vertegenwoordigd door Rudy Coddens, voorzitter.
5. Het Pakt, Oude Abdij Drongenplein 26, 9031 Drongen, vertegenwoordigd door Mia De Caluwé, voorzitter.
6. De volgende Gentse Wijkgezondheidscentra:
  - a. WGC De Punt, Tweekapellenstraat 45, 9050 Gentbrugge
  - b. WGC Watersportbaan, Nekkersberglaan, 518, 9000 Gent
  - c. WGC Kapellenberg, Land Van Waaslaan 130, 9040 Sint-Amandsberg
  - d. WGC Rabot, Begijnhoflaan 43, 9000 Gent
  - e. WGC De Kaai, Francisco Ferrerlaan 441, 9000 Gent
  - f. WGC Botermarkt, Hundelgemsesteenweg 145, 9050 Ledeberg,
  - g. WGC Brugse Poort, Emilius Seghersplein 16, 9000 Gent
  - h. WGC De Sleep, Désiré Fiévéstraat 31, 9000 Gent
  - i. UGC Nieuw Gent, Rerum Novarumplein 180 B, 9000 Gent

Vertegenwoordigd door Leen De Roo, directeur Wijkgezondheidscentrum Botermarkt.

Wordt overeengekomen om vanuit dit project rond geestelijke gezondheid de veerkracht van de Gentenaars te versterken en te bevorderen, d.m.v.:

- Een structureel aanbod aan 'activiteiten ter bevordering van de geestelijke gezondheid' voor Gentenaars, Gentse organisaties en verenigingen
- Communicatiecampagne met als doel:
  - o Het thema onder de aandacht brengen en bespreekbaar maken
  - o De Gentenaar toeleiden naar het bestaande aanbod rond geestelijke gezondheid van Stad Gent

onder voorbehoud van de jaarlijkse goedkeuring van het budget van de Stad.

## 1. Geestelijke gezondheid in Gent: situering

Uit onderzoek blijkt dat er in Vlaanderen nog een groot taboe rust op psychische problemen en dus ook op het bespreken ervan en het zoeken van hulp.

Uit de ronde tafels die de Gezondheidsdienst organiseerde om de knelpunten en doelstellingen op vlak van geestelijke gezondheid te bepalen werd afgeleid dat in kader van preventie en gezondheidsbevordering vooral moet gewerkt worden aan het versterken van sociaal kapitaal en de veerkracht van mensen. Mensen hebben zelf mogelijkheden om hun draag- en veerkracht te vergroten en kunnen versterkt worden in hun individuele vaardigheden.

### Cijfers en onderzoek

¼ van de Belgen kampt met psychisch onwelbevinden, waarvan ½ kan leiden tot een tamelijk ernstige aandoening (Belgische Gezondheidsenquête 2008). Wat Gent betreft, blijkt uit de "Omgevingsanalyse Gezondheid Gent 2012" dat geestelijke gezondheidsproblemen relatief vaak voorkomen in vergelijking met Vlaanderen<sup>1</sup>, en dat de gezondheid van personen in socio-economisch zwakkere buurten in Gent minder goed is. Zowel het psychisch welbevinden als de zelf gepercipieerde gezondheid zijn positief gerelateerd aan het inkomen (hoe hoger, hoe beter het welbevinden en de gezondheidstoestand). Cliënteel van OCMW, CAW en ICAW kampt in grote mate met ernstige psychische klachten (KANS-onderzoek). Ongeveer 70% van deze eerstelijnswelzijnszorggebruikers bevestigen psychisch onwelbevinden en de helft van de welzijnszorggebruikers met psychisch onwelbevinden vertoont tekenen van milde tot ernstige depressiviteit. Financieel kwetsbare zorggebruikers hebben een laag veralgemeend vertrouwen in hun medemensen en ervaren vooral een groot gebrek aan 'diepgaande' en affectieve sociale steun.

De manier waarop mensen met kwetsbaarheid en zwakte omgaan, in scholen en werkomgevingen, organisaties, jeugdwerk, gezinnen en woonzorgcentra, is van cruciaal belang om bespreekbaarheid van psychische problemen te bewerkstelligen (LUCAS-studie). Het besef

---

<sup>1</sup> een relatief hoog aandeel inwoners van Gent wordt opgenomen in de psychiatrie, namelijk 173 per 10.000 inwoners in vergelijking met 96 per 10.000 inwoners in Vlaanderen in 2008. Verder waren in 2010 2311 Gentenaren in begeleiding bij een Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg of CGG (Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid 2010). Het aantal CGG patiënten in Gent is iets hoger dan gemiddeld in Vlaanderen (9,5 tov 8,6 per 1.000 inwoners). Specifiek omtrent de suïcideproblematiek blijkt dat zelfdoding en suïcidepogingen meer voorkomen in Gent dan gemiddeld in Vlaanderen.

dat de meeste psychische problemen goed behandelbaar zijn of zelfs grotendeels voorkomen kunnen worden, is nog te weinig doorgedrongen bij het grote publiek, en de beeldvorming over geestelijke gezondheid blijft overwegend negatief. Veel mensen zijn overtuigd van het feit dat het “geen zin heeft” om over psychische problemen te spreken.

De manier waarop mensen kijken naar de gezondheidszorg (in het algemeen) blijkt samen te hangen met de attitude en communicatie van hulpverleners hieromtrent. Uitstelgedrag komt nog vaak voor omdat men het zelf wil oplossen, angst heeft voor de kostprijs, er een stigma gebonden is op zoeken naar professionele hulpverlening en omdat men bepaalde percepties heeft op de toegankelijkheid van diensten.

Sleutelfiguren in de samenleving (leerkrachten, politie, apothekers, sociaal werkers, verpleegkundigen, cipiers, etc.) en eerstelijnsverleners hebben een belangrijke rol in het herkennen en bespreekbaar maken van psychische problematieken zoals depressie. Wanneer psychische problemen tijdig bespreekbaar zijn, kan je nog zeer veel zelf doen om erger te voorkomen.

## **2. Project ‘Blijf er niet mee zitten’**

Het primaire doel van het project op zich is de veerkracht van de Gentenaar te verhogen, dit door hen te informeren over psychisch welzijn, hen handvatten aan te reiken over hoe omgaan met bv. een dip of andere moeilijke momenten, hen aan te sporen over geestelijke gezondheid te spreken, de weg te tonen naar de hulpverlening en het sociaal kapitaal te vergroten.

### **Communicatie**

Parallel met het aanbod aan activiteiten ter bevordering van de geestelijke gezondheid wordt er een communicatiecampagne opgestart.

Het doel van de communicatiecampagne is het toeleiden naar het bestaande aanbod. De Stad Gent engageert zich om de logo's van bovenvermelde partners te vermelden op deze communicatiematerialen.

### **Doelgroep**

Alle Gentenaars, met extra aandacht voor sociaal-economisch kwetsbare groepen, sociaal geïsoleerden (vb eenzame ouderen), jongeren, anderstaligen ...

Zo veel mogelijk Gentse (wijk)organisaties die verschillende doelgroepen bereiken worden opgeroepen of aangesproken om mee te doen of het project zichtbaar te maken in de wijk.

## **Methodiek en actiepunten**

**Vanaf oktober 2014 zal er een stadsbreed aanbod zijn voor organisaties, instellingen, vzw's, individuen die aan de slag willen rond geestelijke gezondheid. Dit aanbod zal online bekend gemaakt worden via [www.geestelijkgezondgent.be](http://www.geestelijkgezondgent.be).**

**Geïnteresseerden zullen allerlei psycho-educatieve sessies, workshops, infomomenten, lezingen, discussiemomenten... kunnen organiseren met middelen van de Stad. Er zullen enkele voorwaarden verbonden worden aan de organisatie van zo een activiteit (zoals deelnemers, openbaarheid, locatie ...).**

**Met dit aanbod willen we organisaties die met kansengroepen werken betrekken, daarom proberen we om naast een algemeen aanbod zoveel mogelijk activiteiten op maat van specifieke doelgroepen op te nemen. De activiteiten moeten zo laagdrempelig mogelijk zijn en op maat van de doelgroep. Na een officieel stadsbreed startmoment in oktober zal het aanbod beschikbaar worden gesteld voor de organisaties.**

## **Engagement**

De onderstaande partners engageren zich om zich gedurende de rest van deze legislatuur (oktober 2014-december 2018) in te zetten op het verhogen van de veerkracht van Gentenaars. Zij doen dit enerzijds door het aanbod van de Stad Gent mee bekend te maken en cliënten/patiënten/partners toe te leiden en anderzijds door organisaties die intekenen op het aanbod, te helpen bij de organisatie van activiteiten ter bevordering van de geestelijke gezondheid.

## **3. Afspraken met de verschillende partners**

Een breed draagvlak van partners en een solidaire verdeling van de inspanningen, vormt de beste garantie voor het welslagen van dit project.

- Gezondheidsdienst Stad Gent: trekker van het project. Verantwoordelijk voor de regie, de coördinatie, afstemming met de verschillende partners, uitwerking van het aanbod en de communicatiecampagne, praktische opvolging van de psycho-educatieve sessies en de evaluatie van het project.
- LogoGezond+: is medetrekker van het project. LG+ ondersteunt inhoudelijk het aanbod via bestaande Vlaamse methodieken voor specifieke doelgroepen (Fit In Je Hoofd, Noknok, Zilverwijzer, Goed Gevoel Stoel ...). Geeft ook praktische ondersteuning in het zoeken naar geschikte lesgevers en het toeleiden van jeugd- en seniorenverenigingen naar het aanbod. Verder werkt LG+ actief mee aan de uitwerking van de communicatiecampagne.
- Centrum Geestelijke Gezondheid Eclips: is eveneens medetrekker van het project. Verder verzorgt het CGG de workshop positieve gespreksvoering voor hulpverleners samen met een medewerker van OCMW Gent. Verder geeft CGG inhoudelijke ondersteuning in de uitwerking van het aanbod en praktische ondersteuning bij de organisatie van enkele activiteiten waaronder de startmomenten in oktober.

- OCMW Gent: verzorgt samen met het CGG de workshop positieve gespreksvoering voor hulpverleners en voorziet activiteiten ter bevordering van de geestelijke gezondheid van 55+. (De psycholoog van) het welzijnsbureau is samen met het wijkgezondheidscentrum het aanspreekpunt in de wijk rond geestelijke gezondheid. De welzijnsbureaus leiden hun cliënten toe naar het aanbod en verspreiden de communicatie. Als vanuit een wijkwelzijnsoverleg wordt beslist om het project in de wijk uit te werken, kan OCMW een actieve rol spelen in de inhoudelijke uitwerking van het wijkproject.
- Het Pakt: ondersteunt het project inhoudelijk. Zet zijn expertise in om het aanbod verder aan te vullen en communiceert het aanbod mee naar zijn netwerk. De werkgroep functie 1 van artikel 107 is een platform waar de activiteiten binnen het geestelijke gezondheidsproject gecommuniceerd kunnen worden en waar feedback kan verkregen worden.
- De Gentse wijkgezondheidscentra: zijn het referentiepunt gezondheid in de wijk. Zij worden geacht om leefstijlcampagnes binnen het stedelijk beleid te ondersteunen en mensen toe te leiden naar de gezonde keuzes. Ook wat betreft geestelijke gezondheid zijn zij een referentiepunt. Zij verwijzen patiënten door naar het aanbod rond geestelijke gezondheid in de wijk en maken het thema bespreekbaar. De wijkgezondheidscentra verspreiden ook mee de communicatie rond het stedelijk project rond geestelijke gezondheid en organiseren in de mate van het mogelijke ook zelf activiteiten ter bevordering van de geestelijke gezondheid.
- Buurtwerk: deze stadsdienst gaat een engagement aan om de Gezondheidsdienst en de aanvragende organisatie te helpen bij het zoeken naar een geschikte locatie in de wijk of om zijn eigen zaal (buurtcentrum) ter beschikking te stellen. Verder zijn alle buurtwerkers op de hoogte van het project en maken zij dit via hun netwerk en kanalen mee bekend bij de wijkorganisaties. Zij leiden ook buurtbewoners toe naar de activiteiten die binnen dit kader worden georganiseerd. Ten slotte kunnen Gezondheidsdienst en Dienst Buurtwerk ook samen activiteiten opzetten in de buurt.
- Integratiedienst: ondersteunt de Gezondheidsdienst in de uitwerking van een aanbod voor minderheidsgroepen en kansengroepen. Zij maken het aanbod ook bekend bij zelforganisaties en helpen bij de organisatie van activiteiten specifiek voor deze doelgroepen.

## 4. Evaluatie

De vermelde externe partners zijn allen vertegenwoordigd in de Gezondheidsraad en zullen daar ook regelmatige updates krijgen van het verloop van het project. Dit is dan ook het platform waar ze feedback kunnen geven en waar het project en de samenwerkingen in onderling overleg bijgestuurd kunnen worden. Indien nodig kan een parallel overleg met enkel de partners belegd worden vanuit het Netwerk Gezondheids promotie.

## 5. Wijzigingen aan de afsprakennota

Eventuele wijzigingen aan deze afsprakennota kunnen slechts worden aangebracht indien beide partijen akkoord gaan.

## 6. Geschillen

Deze afsprakennota wordt beheerst door en zal geïnterpreteerd worden overeenkomstig het Belgische recht.

Mocht er een betwisting tussen partijen ontstaan, dan zullen de partijen in gemeenschappelijk overleg naar een oplossing streven.

Aldus overeengekomen te Gent op .././2014 en opgemaakt in ... originele exemplaren.

Elke partij erkent hierbij één origineel exemplaar te hebben ontvangen.

Voor de Stad,

de heer Paul Teerlinck, stadssecretaris,

Voor de burgemeester (bij delegatiebesluit van 16 juni 2014)

de heer Resul Tapmaz, schepen van Welzijn,  
Gelijke Kansen, Gezondheid en Sport

Voor Logo Gezond+

Mevrouw Marleen Roesbeke, coördinator.

Voor Centrum Geestelijke Gezondheid Eclips,

De heer Alain Vincke, directeur.

Voor het OCMW,

de heer Rudy Coddens, voorzitter.

Voor Het Pakt,

Mevrouw Mia De Caluwé, voorzitter.

Voor de Gentse Wijkgezondheidscentra,

Leen De Roo, algemeen directeur WGC Botermarkt.