

OPSCHRIFT

Vergadering van: 16 december 2014

Nummer: 2014_MV_00178

Onderwerp:

Projecten Liever Actiever - ingediend door gemeenteraadslid Karanfil Mehmet Sadik

Raadslid(-leden):

Mehmet Sadik Karanfil - Open Vld

Bevoegd:

Resul Tapmaz

OMSCHRIJVING VAN DE VRAAG

Toelichting:

De Vlaamse overheid maakt onder de noemer "Liever Actiever" in totaal 665.000 euro vrij voor de projecten van 41 Vlaamse steden, gemeenten en lokale organisaties die inwoners motiveren om dagelijks meer te bewegen. Volgens de Vlaamse minister van Volksgezondheid Jo Vandeurzen wil "Liever Actiever" lokale besturen helpen om hun inwoners gezonder te doen leven, door onder andere voldoende te bewegen en niet te lang neer te zitten.

De deelnemende organisaties schreven een gezondheidsproject uit dat de inwoners van hun stad of gemeente aanzet om dagelijks meer te bewegen en minder te zitten. Bijzondere aandacht ging naar doelgroepen die een groter risico hebben op een inactieve en zittende levensstijl én doelgroepen die moeilijker te bereiken zijn, zoals vereenzaamde ouderen of mensen in armoede.

De jury, bestaande uit gezondheidsexperts, selecteerde finaal uit de 121 projectaanvragen, 41 projecten. De geselecteerde organisaties krijgen voor het uitwerken van hun project middelen van de Vlaamse overheid, maar ook inhoudelijke ondersteuning van de Vlaamse Logo's. Elk geselecteerde project kan aan de slag met een budget van minimaal 5.000 euro en maximaal 20.000 euro.

Vraag:

Heeft de schepen zicht op mogelijks ingediende (en geselecteerde) projecten vanuit Gent?

Zo ja, welke projecten zijn deze, en wat is de uitwerking hiervan naar timing en omvang toe?

ANTWOORD

17 december 2014

De Gezondheidsdienst diende in september 2014 i.k.v. 'Liever Actiever' een aanvraag in voor het project 'Buurt Beweegt Gezond' (vroegere werktitel 'Buurt Zoekt Beweging'). Het project werd zeer positief onthaald en geselecteerd. Het wordt uitgevoerd door de Sportdienst in samenwerking met Dienst Buurtwerk en de Gezondheidsdienst. Stad Gent ontvangt daarvoor een subsidie van 13.500 €.

Timing:

- CBS: januari 2015
- GR: februari 2015
- START: maart/april

Buurt Beweegt Gezond is een community gericht project dat buurtbewoners wil aanzetten om regelmatig samen te bewegen op eigen initiatief. Dit pas perfect in onze sportvisie-sport niet enkel als doel, maar ook als middel vanuit een wijkgerichte aanpak.

Ze krijgen daarvoor een gratis gekwalificeerde lesgever uit verschillende sportdisciplines en een verzekering. De beweegreeks moet minstens 10 uur bedragen. De beweegmomenten worden door Stad Gent (Sportdienst, Buurtwerk en Gezondheidsdienst) samen met Logo Gezond + (plus) vzw ook logistiek en inhoudelijk ondersteund door:

- mee te zoeken naar een geschikte locatie;
- het ter beschikking stellen van sportmateriaal en gezondheidskoffers;
- advies en gezonde voeding aan te bieden bij het linken van de beweegmomenten aan gezonde levensstijl.

De aanpak is gericht op het empoweren van de deelnemers door hen het plezier van bewegen te helpen ervaren en door het vergroten van kennis en bewustzijn t.a.v. gezonde leefstijl zodat deelnemers goesting krijgen en weerbaarder worden om een actievere levensstijl te hanteren. Door de groepsessies wordt de ook sociale cohesie vergroot.
