

OPSCHRIFT

Vergadering van: 8 december 2015

Nummer: 2015_MC_00452

Onderwerp:
Therapeutische tuinen. - Mieke Bouve

Raadslid(-leden):
Mieke Bouve - sp.a

Bevoegd:
Rudy Coddens

OMSCHRIJVING VAN DE VRAAG

Toelichting:

Bejaarden in een woonzorgcentrum blijven langer in conditie en doen het mentaal beter als ze actief in de tuin kunnen bezig zijn. Dat blijkt uit de eerste resultaten van een onderzoek van studenten PXL HEALTHCARE (waar ergotherapeuten worden opgeleid).

Steeds meer groeit het besef dat natuur en groen een positieve, zelfs helende rol kunnen spelen in de therapie.

- oudere mensen voelen zich hierdoor langer goed
- bejaarden met dementie worden minder rusteloos of agressief
- ook bij depressies is het zinvol gebleken

Er zijn in Vlaanderen momenteel een 80 tal 'therapeutische' tuinen, vooral bij woonzorgcentra en (revalidatie)ziekenhuizen .

Ook steeds meer OCMW's informeren zich en nemen initiatief om in hun woonzorgcentra en ziekenhuizen zo'n therapeutische tuinen aan te leggen.

In het revalidatiecentrum van het UZ Gent werd reeds zo'n tuin aangelegd en ook in het nieuw Forensisch Psychiatrisch Centrum Gent wordt in het groen gewerkt.

Vraag:

Zijn er in Gent reeds woonzorgcentra (OCMW en Privé) die over een therapeutische tuin beschikken, zo ja dewelke?

De eerste prioriteit moet uiteraard 'de zorg' blijven, maar is de schepen/OCMW voorzitter het idee genegen om op termijn in meer Gentse instellingen dergelijke 'therapietuinen' te realiseren?

ANTWOORD

9 december 2015

Tuintherapie is inderdaad een vorm van [creatieve therapie](#), die berust op dezelfde uitgangspunten als bijvoorbeeld [dramatherapie](#), muziektherapie of [beeldende therapie](#).

Het wordt dus toegepast als middel tot het bewerkstelligen van veranderings-, ontwikkelings- en/of acceptatieprocessen bij [patiënten](#) of cliënten.

Tuintherapie gaat daarbij uit van therapeutische effecten van het omgaan met [planten](#) en ander levend materiaal.

[Tuintherapeuten](#) zijn vooral werkzaam in de zorg voor mensen met psychische klachten of psychiatrische stoornissen, lichamelijke handicaps of cognitieve beperkingen.

Zoals u ook gesteld hebt bestaan er momenteel in Vlaanderen al een aantal realisaties rond tuintherapie en therapeutisch tuinieren.

Maar in **de Gentse woonzorgcentra** is een dergelijk initiatief onder die noemer ons nog niet gekend.

Onder een andere benaming hebben verschillende woonzorgcentra in Gent wel eenzelfde doel voor ogen: mens en natuur samenbrengen om het welzijn en de gezondheid van kwetsbare ouderen positief te beïnvloeden.

Het is echter niet onder de noemer van ‘therapie’, maar met de handen in de aarde werken, iets zaaien en oogsten, snoeien en zien bloeien... doet de ouderen opfleuren.

Ik denk hierbij aan een aantal van onze projecten:

De senioren van **woonzorgcentrum Het Heiveld in Sint-Amandsberg** hebben sinds 2014 een enorme groentetuin. Daar mogen ze zelf in werken samen met klussers van het OCMW en kinderen van de naburige scholen.

De groenten gaan naar het restaurant “Le Petit Botanique” dat enkel en alleen met producten uit stadslandbouw werkt.

Achter het woonzorgcentrum lag nog een enorme grasvlakte van 8.000 vierkante meter die niet echt gebruikt werd.

Het gras werd weggehaald en het terrein werd klaargemaakt om ongeveer 45 soorten verschillende groenten op te kweken. De stadsboer is verantwoordelijk voor het terrein.

De bewoners van het Heiveld nemen actief en passief deel. Er staan ook veel banken en vele bewoners komen daar tot rust.

Le Petit Botanique is een project van Compaan en vzw Labeur, twee Gentse sociaalecologische organisaties. De stadstuin zorgt hierdoor ook extra sociale tewerkstellingsplaatsen in de exploitatie van de tuin zelf, en in het restaurant.

Bewoners van de **assistentiewoningen Antoniushof** kweken dan weer zelf kruiden in aangepaste

bakken op hoogte.

In woonzorgcentrum De Vijvers zijn we een 10-tal jaar geleden gestart met een moestuin op hoogte.

Dit wil zeggen dat we een aantal moestuinbakken installeerden die rolstoeltoegankelijk zijn, speciaal voor bewoners die minder mobiel zijn.

Met dit project oogste wzc De Vijvers in november 2015 zelfs de tweede prijs in de wedstrijd 'Jong & Oud in Gent' wegens de productieve samenwerking met Brede School Ledeberg. De kinderen komen elke week samen met de bewoners tuinieren.

-

Iets anders, maar in dezelfde geest is de insectentuin van woonzorgcentrum De Liberteyt in Wondelgem

De bewoners van De Liberteyt huldigden de constructie in en plantten een kerselaar samen met de leerlingen van de basisschool De Regenboog.

Het nieuwe insectenhotel maakt deel uit van het project Mixed Worlds.

Dit zijn een aantal initiatieven waar in die geest gewerkt wordt, en waar er ook een therapeutische werking van uit gaat, maar therapietuinen gaan daar natuurlijk verder in.

Dus ja, we houden hier rekening mee en we willen daar ook verder in gaan.
