
OPSCRIFT

Vergadering van 23 oktober 2017

Nummer: 2017_MV_00406

Onderwerp:

Mondelinge vraag van raadslid Anne Schiettekatte: "Project Bewegen Op Verwijzing (BOV)"

Raadslid(-leden):

Anne Schiettekatte - sp.a

Bevoegd:

Resul Tapmaz

OMSCHRIJVING VAN DE VRAAG

Toelichting:

Een aantal weken geleden stelde u het project Bewegen op Verwijzing (BOV) voor. Huisartsen kunnen patiënten met een verhoogd gezondheidsrisico doorverwijzen naar een professionele bewegcoach, die voor de deelnemers een bewegplan op maat opstelt. In Gent zouden er nu 5 bewegcoaches aan de slag zijn.

Vraag:

- Heeft u al zicht hoe dit project loopt?
- Is het aantal doorverwijzingen naar de bewegcoaches en het aantal deelnemers die een bewegplan volgen gekend?

Beantwoord door het gemeenteraad - vragenuurtje in openbare vergadering van .

ANTWOORD

Via Bewegen op Verwijzing (BOV) kan de huisarts patiënten inderdaad doorverwijzen naar een BOV-coach, die met hen een beweegplan opstelt.

In het voorjaar kregen we goedkeuring van Minister Vandeurzen om het BOV-project op te starten. Het project loopt ook in een aantal andere zorgregio's (Halle, Leuven, Lokeren, Menen, Roeselare en Mechelen) En op 12 september hebben we het project, dat loopt tot 2020, gelanceerd naar het brede publiek. De maanden daarvoor werd er ingezet op communicatie en afstemming met zorgverstrekkers, huisartsen, apothekers, kinesisten,...

Er zijn vijf BOV-coaches actief in Gent. Ze werken vanuit goed gekende locaties zoals buurtcentra, open huizen, de huisartsenwachtpost, een lokaal dienstencentrum, een sporthal.

Op doorverwijzing van de huisarts kan men bij de BOV-coach terecht voor een beweegplan op maat. Een deel van de financiering wordt gedragen door Vlaanderen: zo betaal je voor een consultatie van een half uur zelf 10 euro.

Voor personen met recht op verhoogde tegemoetkoming legde Vlaanderen de prijs op 2 euro. Dat vonden wij in Gent nog steeds te hoog. Bovendien is er ook een grote groep die net niet in aanmerking komt voor verhoogde tegemoetkoming maar die het financieel ook zeer moeilijk heeft.

Daarom hebben we beslist dat mensen met **verhoogde tegemoetkomingen** mensen in **budget- en schuldhulpverlening** volledig **gratis** terecht kunnen. Indien nodig kunnen de BOV-coaches ook tolken inzetten en in het najaar volgen er nog een aantal extra vormingen rond Bewegen op Verwijzing en gezonde voeding bij ECM-organisaties.

We stelden ook vast dat er in onze Stad wel veel sport- en beweegaanbod is, maar dat het ontbrak aan een goed overzicht. Daarom hebben we een **digitale beweegzoeker** gecreeërd, waarmee je op 1 pagina alle mogelijkheden wat betreft sport, sportinfrastructuur en beweeginitiatieven in je buurt kan terugvinden. (stad.gent/sport/beweegzoeker)

Niet alleen voor de burger maar ook voor de BOV-coaches, huisartsen en hulpverleners is dit eigenlijk een onmisbaar instrument. We hopen dat dit als voorbeeld kan dienen voor andere steden en gemeenten.

Omdat we er echt in geloven dat het BOV-project de Gentenaars effectief kan aanzetten tot meer bewegen, heeft de Stad tenslotte ook **10.000 euro geïnvesteerd** om het project **wetenschappelijk te monitoren, met de Arteveldehogeschool**. Zo kunnen we meer te weten komen over de deelnemers: over geografische spreiding, het aandeel verhoogde tegemoetkoming, hun leeftijd, geslacht, origine,... En ook over de drempels, succesfactoren en tevredenheid ervaren door de

verschillende stakeholders. (methode focusgroepen: met ECM, kwetsbaren, intermediairen, huisartsen en coaches).

Tot slot wat betreft de eerste resultaten van het project. Wegens een technisch probleem met de Vlaamse registratiesoftware is het nog even wachten op geautomatiseerde rapportage. Maar via een bevraging van onze beweegcoaches begin oktober weten we dat het project een goede opstart kent. Er werden toen reeds 85 sessies geteld, goed voor zo'n 110 uur coaching aan 48 deelnemers, waarvan 30 met verhoogde tegemoetkoming of in schuldhulpbemiddeling.
